

Datum	Wochentag	Lokalität	Zeit	Preis Erw.	Hinweis, Erläuterung, Thema	Preis Kind	Familienkarte:	Sauna	Hallenbad	frei-Zeit Hallenbad	Internet
08.02.2019	Freitag	AquaFit Zeven	14:30-23:00	3,50 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 12,00 €, Kind: 8,00 €	1,70 € < 18	Ja (2+2: 8,80), (1+1 6,30)		X	21:30-23:00	<a href="http://www.aquafit-zeven.de">www.aquafit-zeven.de</a>
08.02.2019	Freitag	Badebucht Wedel	20:00-01:00	35,00 €	Thema: „Valentins-Nacht“ inkl. Büfett, Begrüßungstrunk, sonst. Getränke extra!	nein	nein	X	X	22:00-01:00	<a href="http://www.badebucht.de">www.badebucht.de</a>
08.02.2019	Freitag	Meerwasser-Hallenwellenbad Hooksiel	18:00-21:00	7,00 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 13,40 €, Kind: 8,90 € Preise für 3 Std.	4,50 €	20,00 €		X	18:00-21:00	<a href="http://www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad">www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad</a>
08.02.2019	Freitag	Vissel-Bad, Visselhövede	20:30-21:30	3,00 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 8,00 €, Kind: 5,00	1,60 €	nein		X	20:30-21:30	<a href="http://www.vissel-bad.de">www.vissel-bad.de</a>
08.02.2019	Freitag	Wendlandtherme Gartow	20:00-00:30	?	Themensaua: Russischer Abend	?	nein	X	X	Ab 21:00	<a href="http://www.wendlandtherme.de">www.wendlandtherme.de</a>
09.02.2019	Samstag	Aquarella Buxtehude	14:00-24:00	20,00 €	Irische Saunanacht" (für 2 Std. 17,00 €)	nein	nein	X	X	18:00-23:30	<a href="http://www.aquarella.de">www.aquarella.de</a>
09.02.2019	Samstag	Friesentherme Emden	bis 01:00	17,50 €	Mitternachtssauna: „Ruhige Saunanacht“, Preis für 4 Stunden, Tag: 19,20 €, Ki 14,50	13,50 €	nein	X	X	ab 22:00	<a href="http://www.friesentherme-emden.de">www.friesentherme-emden.de</a>
09.02.2019	Samstag	Schwimmhalle Barsbüttel	17:00-19:30	5,00 €	FKK-Schwimmen - Tagesmitglied	2,50 €	nein		X	17:00-19:30	<a href="http://www.schwimmhalle-barsbuettel.de">www.schwimmhalle-barsbuettel.de</a>
15.02.2019	Freitag	Ahoi Cuxhaven	18:00-24:00	19,00 €	Lange Saunanacht (Feuer & Eis) (Preis = Tageskarte, für erwachsene Inhaber einer Gastkarte bzw. Strandedintrittskarte / 3,00 €, ebenfalls für Bürger Cuxhavens)	10,50 € (gilt bis 18. Lebensjahr)	nein	X	X	ab 21:00	<a href="http://www.ahoi-cuxhaven.de">www.ahoi-cuxhaven.de</a>
15.02.2019	Freitag	AquaFit Zeven	14:30-23:00	3,50 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 12,00 €, Kind: 8,00 €	1,70 € < 18	Ja (2+2: 8,80), (1+1 6,30)		X	21:30-23:00	<a href="http://www.aquafit-zeven.de">www.aquafit-zeven.de</a>
15.02.2019	Freitag	Bad2 - Bremerhaven	19:00-01:00	17,00 €	SternenNight (Preise für Tageskarte, für 3 Std. = Erw 13,00 €, Kind 6,10 €)	8,50 €	nein	X	X	21:30-01:00	<a href="http://www.baeder-bhv.de">www.baeder-bhv.de</a>
15.02.2019	Freitag	BürgerBadePark, Braunschweig	20:00-00:30	12,00 €	Moonlight-Sauna inkl. Romantik-Night 20:00-21:30	wie Erw.	nein	X	X	ab 22:00	<a href="http://www.stadtbad-bs.de">www.stadtbad-bs.de</a>
15.02.2019	Freitag	Husumbad (Husum)	10:00-24:00	12,50 €	Lange Saunanacht	12,50 €	nein	X	X	ab 22:00	<a href="http://www.husumbad.de">www.husumbad.de</a>
15.02.2019	Freitag	Meerwasser-Hallenwellenbad Hooksiel	18:00-21:00	7,00 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 13,40 €, Kind: 8,90 € Preise für 3 Std.	4,50 €	20,00 €		X	18:00-21:00	<a href="http://www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad">www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad</a>
15.02.2019	Freitag	Vissel-Bad, Visselhövede	20:30-21:30	3,00 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 8,00 €, Kind: 5,00	1,60 €	nein		X	20:30-21:30	<a href="http://www.vissel-bad.de">www.vissel-bad.de</a>
16.02.2019	Samstag	Bäderland Schwimmhalle Bondenwald	20:00-01:00	24,00 €	Lange-Sauna-Nacht: Midori No hi	24,00 €	nein	X	X	zu bestimmten Zeiten	<a href="http://www.baederland.de">www.baederland.de</a>
16.02.2019	Samstag	Schwimmhalle Barsbüttel	17:00-19:30	5,00 €	FKK-Schwimmen - Tagesmitglied	2,50 €	nein		X	17:00-19:30	<a href="http://www.schwimmhalle-barsbuettel.de">www.schwimmhalle-barsbuettel.de</a>
22.02.2019	Freitag	AquaFit Zeven	14:30-23:00	3,50 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 12,00 €, Kind: 8,00 €	1,70 € < 18	Ja (2+2: 8,80), (1+1 6,30)		X	21:30-23:00	<a href="http://www.aquafit-zeven.de">www.aquafit-zeven.de</a>
22.02.2019	Freitag	Dünentherme St.Peter-Ording	bis 01:00	20,00 €	Lange Saunanacht (Preis zuzügl. Kurtaxe: 1.11.-28.2. 1,00 €, 01.03.-14.05., 01.10.-31.10. 2,00 €, Rest 3,00 €!!!) Preis = Tageskarte 3,5 Std 2,00 weniger, Kinder 1,00 €	15,00 €	nein	X	X	ab 21:00	<a href="http://www.duenentherme.de">www.duenentherme.de</a>
22.02.2019	Freitag	Meerwasser-Hallenwellenbad Hooksiel	18:00-21:00	7,00 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 13,40 €, Kind: 8,90 € Preise für 3 Std.	4,50 €	20,00 €		X	18:00-21:00	<a href="http://www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad">www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad</a>
22.02.2019	Freitag	SoItau Therme	20:00-01:00	23,00 €	Mitternachtssauna (bei 4 Std. = 20,50/14,00)	17,00 € < 14	nein	X	X	22:00-01:00	<a href="http://www.soItau-therme-online.de">www.soItau-therme-online.de</a>
22.02.2019	Freitag	Vissel-Bad, Visselhövede	20:30-21:30	3,00 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 8,00 €, Kind: 5,00	1,60 €	nein		X	20:30-21:30	<a href="http://www.vissel-bad.de">www.vissel-bad.de</a>
22.02.2019	Freitag	Wendlandtherme Gartow	20:00-00:30	?	Themensaua: Sauna für Verliebte	?	nein	X	X	Ab 21:00	<a href="http://www.wendlandtherme.de">www.wendlandtherme.de</a>
23.02.2019	Samstag	Bäderland Schwimmhalle Holthusenbad	20:00-01:00	24,00 €	Lange-Sauna-Nacht: Nur die Ruhe	24,00 €	nein	X	X	zu bestimmten Zeiten	<a href="http://www.baederland.de">www.baederland.de</a>
23.02.2019	Samstag	Holstein-Therme, Bad Schwartau	19:30-24:00	15,00 €	Lange-Sauna-Nacht: Unterwasserwelten (Schwimmen im Innenbecken)	15,00 €	nein	X	X	19:30-24:00	<a href="http://www.holstein-therme.de">www.holstein-therme.de</a>
23.02.2019	Samstag	Möllner Welle, Möln	19:00-00:00	20,00 €	Lange Saunanacht: Anmeldung notwendig, online oder telefonisch, inkl. Eintritt Schwimmhalle, Sauna, zusätzlich Büfett für 13,50 € (Fingerfood): Mediterranes Gemüse + Frühlingssuppe, Chicken-Teriyaki und Tomate-Mozzarella-Spieße, Bergkäse mit Weintrauben und Lachs-Wrappchen, Bulgursalat, 1 alkoholf. Getränk	20,00 €	nein	X	X	ab 20:00	<a href="http://www.vereinigte-stadtwerke.de">www.vereinigte-stadtwerke.de</a>
23.02.2019	Samstag	Schwimmhalle Barsbüttel	17:00-19:30	5,00 €	FKK-Schwimmen - Tagesmitglied	2,50 €	nein		X	17:00-19:30	<a href="http://www.schwimmhalle-barsbuettel.de">www.schwimmhalle-barsbuettel.de</a>
23.02.2019	Samstag	Südbad, Bremen	10:00-21:00	20,00 €	Frühlingswärme (bei 3 Std = 17,80)	13,20 €	nein	X	X	21:00-24:00	<a href="http://www.braemer-baeder.de">www.braemer-baeder.de</a>
23.02.2019	Samstag	Travebad Bad Oldeloe	19:00-01:00	18,00 €	Lange Saunanacht: „Karneval“: Voranmeldung notwendig, online oder telefonisch, inkl.: Eintritt Schwimmhalle und Sauna, Aufgüsse, Peelingsalz, Crush-Eis, 1 Getränk (Saft oder Wasser, alkohlf. Bier oder Hefeweizen), Suppe mit Brot, Gebäck, Süßigkeiten, Musik	18,00 €	nein	X	X	ab 21:00 im Kursbecken, im Sportbecken mit Badekleidung	<a href="http://www.vereinigte-stadtwerke.de">www.vereinigte-stadtwerke.de</a>
23.02.2019	Samstag	Travebad Bad Oldeloe	19:00-01:00	18,00 €	Lange Saunanacht: „Neujahrüberraschung“: Voranmeldung notwendig, online oder telefonisch, inkl.: Eintritt Schwimmhalle und Sauna, Aufgüsse, Peelingsalz, Crush-Eis, 1 Getränk (Saft oder Wasser), 1 alk. Freies Bier oder Hefe Weizen, Herzhafte Suppe mit Brötchen, Gebäck und Bonbons, Musik	18,00 €	nein	X	X	ab 21:00 im Kursbecken, im Sportbecken mit Badekleidung	<a href="http://www.vereinigte-stadtwerke.de">www.vereinigte-stadtwerke.de</a>
01.03.2019	Freitag	AquaFit Zeven	14:30-23:00	12,00 €	Mitternachtssauna, ab 21:00 Uhr spez. Aufgüsse	8,00 €	nein	X	X	21:30-01:00	<a href="http://www.aquafit-zeven.de">www.aquafit-zeven.de</a>
01.03.2019	Freitag	Bad2 - Bremerhaven	19:00-01:00	17,00 €	SternenNight (Preise für Tageskarte, für 3 Std. = Erw 13,00 €, Kind 6,10 €)	8,50 €	nein	X	X	21:30-01:00	<a href="http://www.baeder-bhv.de">www.baeder-bhv.de</a>
01.03.2019	Freitag	Friesentherme Emden	bis 01:00	17,50 €	Mitternachtssauna: Preis für 4 Stunden, Tag: 19,20 €, Ki 14,50	13,50 €	nein	X	X	ab 22:00	<a href="http://www.friesentherme-emden.de">www.friesentherme-emden.de</a>
01.03.2019	Freitag	Holstentherme Kaltenkirchen	bis 01:30	26,50 €	Sauna ohne Ende: 3h = 22,10 €, 4h = 23,80 €; Jugendliche: 3h = 16,10 €, 4h = 16,90 €, Tag = 18,30 € jew. Inkl. 2,50 € Hochsaisonzuschlag Okt-April an Sa, So und Feiertagen). Jugendliche nur Zugang in Begleitung eines Erwachsenen!	siehe links	nein	X	X	21:30-01:30	<a href="http://www.holstentherme.de">www.holstentherme.de</a>
01.03.2019	Freitag	Meerwasser-Hallenwellenbad Hooksiel	18:00-21:00	7,00 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 13,40 €, Kind: 8,90 € Preise für 3 Std.	4,50 €	20,00 €		X	18:00-21:00	<a href="http://www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad">www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad</a>
01.03.2019	Freitag	Salztherme Lüneburg (SaLu)	18:00-01:00	12,50 €	Mitternachtssauna (Tageskarte ab 17 Uhr, Preis für 4 Std: Erw. 10,00), FKK im Sportbad. Badebereich (Wellenbad, Solebad) ist abgerissen und wird neu gebaut	3,00 €	Ja (2+2: 48,50), (1+1 25,00) = Tageskarten	X	X	23:00-01:00	<a href="http://www.salte.info">www.salte.info</a>
01.03.2019	Freitag	Vissel-Bad, Visselhövede	20:30-21:30	3,00 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 8,00 €, Kind: 5,00	1,60 €	nein		X	20:30-21:30	<a href="http://www.vissel-bad.de">www.vissel-bad.de</a>
02.03.2019	Samstag	Olantis (Oldenburg in Oldenburg)	09:00-01:00	23,00 €	Moonlight-Sauna inkl. „Olanis unverhüllt“ (3 Std = 18,00 €, Kind 13,00 €)	15,00 €	nein	X	X	20:30-23:00	<a href="https://olantis.com">https://olantis.com</a>
02.03.2019	Samstag	Schwimmhalle Barsbüttel	17:00-19:30	5,00 €	FKK-Schwimmen - Tagesmitglied	2,50 €	nein		X	17:00-19:30	<a href="http://www.schwimmhalle-barsbuettel.de">www.schwimmhalle-barsbuettel.de</a>
08.03.2019	Freitag	AquaFit Zeven	14:30-23:00	3,50 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 12,00 €, Kind: 8,00 €	1,70 € < 18	Ja (2+2: 8,80), (1+1 6,30)		X	21:30-23:00	<a href="http://www.aquafit-zeven.de">www.aquafit-zeven.de</a>
08.03.2019	Freitag	Badebucht Wedel	20:00-01:00	35,00 €	Thema: „noch nicht bekannt“ inkl. Büfett, Begrüßungstrunk, sonst. Getränke extra!	nein	nein	X	X	22:00-01:00	<a href="http://www.badebucht.de">www.badebucht.de</a>
08.03.2019	Freitag	Meerwasser-Hallenwellenbad Hooksiel	18:00-21:00	7,00 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 13,40 €, Kind: 8,90 € Preise für 3 Std.	4,50 €	20,00 €		X	18:00-21:00	<a href="http://www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad">www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad</a>
08.03.2019	Freitag	Vissel-Bad, Visselhövede	20:30-21:30	3,00 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 8,00 €, Kind: 5,00	1,60 €	nein		X	20:30-21:30	<a href="http://www.vissel-bad.de">www.vissel-bad.de</a>
08.03.2019	Freitag	Wendlandtherme Gartow	20:00-00:30	?	Themensaua: Ladies Night (wohl wörtlich zu nehmen!)	?	nein	X	X	Ab 21:00	<a href="http://www.wendlandtherme.de">www.wendlandtherme.de</a>
09.03.2019	Samstag	Aquarella Buxtehude	14:00-24:00	20,00 €	Bella Italia" (für 2 Std. 17,00 €)	nein	nein	X	X	18:00-23:30	<a href="http://www.aquarella.de">www.aquarella.de</a>
09.03.2019	Samstag	Friesentherme Emden	bis 01:00	17,50 €	Mitternachtssauna: „Ruhige Saunanacht“, Preis für 4 Stunden, Tag: 19,20 €, Ki 14,50	13,50 €	nein	X	X	ab 22:00	<a href="http://www.friesentherme-emden.de">www.friesentherme-emden.de</a>

Datum	Wochentag	Lokalität	Zeit	Preis Erw.	Hinweis, Erläuterung, Thema	Preis Kind	Familienkarte:	Sauna	Hallenbad	frei-Zeit Hallenbad	Internet
09.03.2019	Samstag	Schwimmhalle Barsbüttel	17:00-19:30	5,00 €	FKK-Schwimmen - Tagesmitglied	2,50 €	nein		X	17:00-19:30	<a href="http://www.schwimmhalle-barsbuettel.de">www.schwimmhalle-barsbuettel.de</a>
15.03.2019	Freitag	AquaFit Zeven	14:30-23:00	3,50 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 12,00 €, Kind: 8,00 €	1,70 € < 18	Ja (2+2: 8,80), (1+1 6,30)		X	21:30-23:00	<a href="http://www.aquafit-zeven.de">www.aquafit-zeven.de</a>
15.03.2019	Freitag	Bad2 - Bremerhaven	19:00-01:00	17,00 €	SternenNight (Preise für Tageskarte, für 3 Std. = Erw 13,00 €, Kind 6,10 €)	8,50 €	nein	X	X	21:30-01:00	<a href="http://www.baeder-bhv.de">www.baeder-bhv.de</a>
15.03.2019	Freitag	BürgerBadePark, Braunschweig	20:00-00:30	12,00 €	Moonlight-Sauna inkl. Romantik-Night 20:00-21:30	wie Erw.	nein	X	X	ab 22:00	<a href="http://www.stadtbad-bs.de">www.stadtbad-bs.de</a>
15.03.2019	Freitag	Meerwasser-Hallenwellenbad Hooksiel	18:00-21:00	7,00 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 13,40 €, Kind: 8,90 € Preise für 3 Std.	4,50 €	20,00 €		X	18:00-21:00	<a href="http://www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad">www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad</a>
15.03.2019	Freitag	Vissel-Bad, Visselhövede	20:30-21:30	3,00 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 8,00 €, Kind: 5,00	1,60 €	nein		X	20:30-21:30	<a href="http://www.vissel-bad.de">www.vissel-bad.de</a>
16.03.2019	Samstag	Husumbad (Husum)	10:00-24:00	12,50 €	Eventsauna „In 7 Stunden um die Welt“	12,50 €	nein	X	X	ab 22:00	<a href="http://www.husumbad.de">www.husumbad.de</a>
16.03.2019	Samstag	Schwimmhalle Barsbüttel	17:00-19:30	5,00 €	FKK-Schwimmen - Tagesmitglied	2,50 €	nein		X	17:00-19:30	<a href="http://www.schwimmhalle-barsbuettel.de">www.schwimmhalle-barsbuettel.de</a>
22.03.2019	Freitag	AquaFit Zeven	14:30-23:00	3,50 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 12,00 €, Kind: 8,00 €	1,70 € < 18	Ja (2+2: 8,80), (1+1 6,30)		X	21:30-23:00	<a href="http://www.aquafit-zeven.de">www.aquafit-zeven.de</a>
22.03.2019	Freitag	Dünentherme St.Peter-Ording	bis 01:00	20,00 €	Lange Saunnacht (Preis zuzügl. Kurtaxe: 1.11.-28.2. 1,00 €, 01.03.-14.05., 01.10.-31.10. 2,00 €, Rest 3,00 €!!!!) Preis = Tageskarte 3,5 Std 2,00 weniger, Kinder 1,00 €	15,00 €	nein	X	X	ab 21:00	<a href="http://www.duenentherme.de">www.duenentherme.de</a>
22.03.2019	Freitag	Meerwasser-Hallenwellenbad Hooksiel	18:00-21:00	7,00 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 13,40 €, Kind: 8,90 € Preise für 3 Std.	4,50 €	20,00 €		X	18:00-21:00	<a href="http://www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad">www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad</a>
22.03.2019	Freitag	Soltau Therme	20:00-01:00	23,00 €	Miternachtssauna (bei 4 Std. = 20,50/14,00)	17,00 € < 14	nein	X	X	22:00-01:00	<a href="http://www.soltau-therme-online.de">www.soltau-therme-online.de</a>
22.03.2019	Freitag	Vissel-Bad, Visselhövede	20:30-21:30	3,00 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 8,00 €, Kind: 5,00	1,60 €	nein		X	20:30-21:30	<a href="http://www.vissel-bad.de">www.vissel-bad.de</a>
22.03.2019	Freitag	Wendlandtherme Gartow	20:00-00:30	?	Themensaua: La Vie Sensuelle	?	nein	X	X	Ab 21:00	<a href="http://www.wendlandtherme.de">www.wendlandtherme.de</a>
23.03.2019	Samstag	Schwimmhalle Barsbüttel	17:00-19:30	5,00 €	FKK-Schwimmen - Tagesmitglied	2,50 €	nein		X	17:00-19:30	<a href="http://www.schwimmhalle-barsbuettel.de">www.schwimmhalle-barsbuettel.de</a>
24.03.2019	Sonntag	Sudbad, Bremen	10:00-21:00	20,00 €	Frühlingwärme (bei 3 Std = 17,80)	13,20 €	nein	X	X	21:00-24:00	<a href="http://www.bremer-baeder.de">www.bremer-baeder.de</a>
29.03.2019	Freitag	AquaFit Zeven	14:30-23:00	3,50 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 12,00 €, Kind: 8,00 €	1,70 € < 18	Ja (2+2: 8,80), (1+1 6,30)		X	21:30-23:00	<a href="http://www.aquafit-zeven.de">www.aquafit-zeven.de</a>
29.03.2019	Freitag	Meerwasser-Hallenwellenbad Hooksiel	18:00-21:00	7,00 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 13,40 €, Kind: 8,90 € Preise für 3 Std.	4,50 €	20,00 €		X	18:00-21:00	<a href="http://www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad">www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad</a>
29.03.2019	Freitag	Tropicana Stadthagen	19:00-01:00	19,80 €	Lange Saunanacht „Luft“	11,00 €	nein	X	X	ab 22:00	<a href="http://www.tropicana-stadthagen.de">www.tropicana-stadthagen.de</a>
29.03.2019	Freitag	Vissel-Bad, Visselhövede	20:30-21:30	3,00 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 8,00 €, Kind: 5,00	1,60 €	nein		X	20:30-21:30	<a href="http://www.vissel-bad.de">www.vissel-bad.de</a>
30.03.2019	Samstag	Schwimmhalle Barsbüttel	17:00-19:30	5,00 €	FKK-Schwimmen - Tagesmitglied	2,50 €	nein		X	17:00-19:30	<a href="http://www.schwimmhalle-barsbuettel.de">www.schwimmhalle-barsbuettel.de</a>
30.03.2019	Samstag	Travebad Bad Oldeloe	19:00-01:00	18,00 €	Lange Saunanacht: „Neujahrüberraschung“: Voranmeldung notwendig, online oder telefonisch, inkl.: Eintritt Schwimmhalle und Sauna, Aufgüsse, Peelingsalz, Crush-Eis, 1 Getränk (Saft oder Wasser), 1 alk. Freies Bier oder Hefe Weizen, Herzhafter Eintopf mit Brot, Gebäck und Bonbons, Musik	18,00 €	nein	X	X	ab 21:00 im Kursbecken, im Sportbecken mit Badekleidung	<a href="http://www.vereingite-stadtwerke.de">www.vereingite-stadtwerke.de</a>
05.04.2019	Freitag	AquaFit Zeven	14:30-23:00	12,00 €	Miternachtssauna, ab 21:00 Uhr spez. Aufgüsse	8,00 €	nein	X	X	21:30-01:00	<a href="http://www.aquafit-zeven.de">www.aquafit-zeven.de</a>
05.04.2019	Freitag	Bad2 - Bremerhaven	19:00-01:00	17,00 €	SternenNight (Preise für Tageskarte, für 3 Std. = Erw 13,00 €, Kind 6,10 €)	8,50 €	nein	X	X	21:30-01:00	<a href="http://www.baeder-bhv.de">www.baeder-bhv.de</a>
05.04.2019	Freitag	Friesentherme Emden	bis 01:00	17,50 €	Miternachtssauna; Preis für 4 Stunden, Tag: 19,20 €, Ki 14,50	13,50 €	nein	X	X	ab 22:00	<a href="http://www.friesentherme-emden.de">www.friesentherme-emden.de</a>
05.04.2019	Freitag	Holstentherme Kaltenkirchen	bis 01:30	26,50 €	Sauna ohne Ende: 3h = 22,10 €, 4h = 23,80 €; Jugendliche: 3h = 16,10 €, 4h = 16,90 €, Tag = 18,30 € jew. Inkl. 2,50 € Hochsaisonzuschlag Okt-April an Sa, So und Feiertagen), Jugendliche nur Zugang in Begleitung eines Erwachsenen!	siehe links	nein	X	X	21:30-01:30	<a href="http://www.holstentherme.de">www.holstentherme.de</a>
05.04.2019	Freitag	Meerwasser-Hallenwellenbad Hooksiel	18:00-21:00	7,00 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 13,40 €, Kind: 8,90 € Preise für 3 Std.	4,50 €	20,00 €		X	18:00-21:00	<a href="http://www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad">www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad</a>
05.04.2019	Freitag	Salztherme Lüneburg (SaLu)	18:00-01:00	12,50 €	Miternachtssauna (Tageskarte ab 17 Uhr, Preis für 4 Std: Erw. 10,00), FKK im Sportbad. Badebereich (Wellenbad, Solebad) ist abgerissen und wird neu gebaut	3,00 €	Ja (2+2: 48,50), (1+1 25,00) = Tageskarten	X	X	23:00-01:00	<a href="http://www.salue.info">www.salue.info</a>
05.04.2019	Freitag	Wendlandtherme Gartow	20:00-00:30	?	Themensaua: Bayerischer Abend	?	nein	X	X	Ab 21:00	<a href="http://www.wendlandtherme.de">www.wendlandtherme.de</a>
06.04.2019	Samstag	Oiantis (Oldenburg in Oldenburg)	09:00-01:00	23,00 €	Moonlight-Sauna inkl. „Oiantis unverhüllt“ (3 Std = 18,00 €, Kind 13,00 €)	15,00 €	nein	X	X	20:30-23:00	<a href="https://olantis.com">https://olantis.com</a>
06.04.2019	Samstag	Schwimmhalle Barsbüttel	17:00-19:30	5,00 €	FKK-Schwimmen - Tagesmitglied	2,50 €	nein		X	17:00-19:30	<a href="http://www.schwimmhalle-barsbuettel.de">www.schwimmhalle-barsbuettel.de</a>
12.04.2019	Freitag	AquaFit Zeven	14:30-23:00	3,50 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 12,00 €, Kind: 8,00 €	1,70 € < 18	Ja (2+2: 8,80), (1+1 6,30)		X	21:30-23:00	<a href="http://www.aquafit-zeven.de">www.aquafit-zeven.de</a>
12.04.2019	Freitag	Badebucht Wedel	20:00-01:00	35,00 €	Thema: „noch nicht bekannt“ inkl. Büfett, Begrüßungstrunk, sonst. Getränke extra!	nein	nein	X	X	22:00-01:00	<a href="http://www.badebucht.de">www.badebucht.de</a>
12.04.2019	Freitag	Husumbad (Husum)	10:00-24:00	12,50 €	Lange Saunanacht	12,50 €	nein	X	X	ab 22:00	<a href="http://www.husumbad.de">www.husumbad.de</a>
12.04.2019	Freitag	Meerwasser-Hallenwellenbad Hooksiel	18:00-21:00	7,00 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 13,40 €, Kind: 8,90 € Preise für 3 Std.	4,50 €	20,00 €		X	18:00-21:00	<a href="http://www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad">www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad</a>
13.04.2019	Samstag	Aquarella Buxtehude	14:00-24:00	20,00 €	Griechische Saunanacht“ (für 2 Std. 17,00 €)	nein	nein	X	X	18:00-23:30	<a href="http://www.aquarella.de">www.aquarella.de</a>
13.04.2019	Samstag	Friesentherme Emden	bis 01:00	17,50 €	Miternachtssauna: „Ruhige Saunanacht“, Preis für 4 Stunden, Tag: 19,20 €, Ki 14,50	13,50 €	nein	X	X	ab 22:00	<a href="http://www.friesentherme-emden.de">www.friesentherme-emden.de</a>
13.04.2019	Samstag	Schwimmhalle Barsbüttel	17:00-19:30	5,00 €	FKK-Schwimmen - Tagesmitglied	2,50 €	nein		X	17:00-19:30	<a href="http://www.schwimmhalle-barsbuettel.de">www.schwimmhalle-barsbuettel.de</a>
19.04.2019	Freitag	AquaFit Zeven	14:30-23:00	3,50 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 12,00 €, Kind: 8,00 €	1,70 € < 18	Ja (2+2: 8,80), (1+1 6,30)		X	21:30-23:00	<a href="http://www.aquafit-zeven.de">www.aquafit-zeven.de</a>
19.04.2019	Freitag	Bad2 - Bremerhaven	19:00-01:00	17,00 €	SternenNight (Preise für Tageskarte, für 3 Std. = Erw 13,00 €, Kind 6,10 €)	8,50 €	nein	X	X	21:30-01:00	<a href="http://www.baeder-bhv.de">www.baeder-bhv.de</a>
19.04.2019	Freitag	Meerwasser-Hallenwellenbad Hooksiel	18:00-21:00	7,00 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 13,40 €, Kind: 8,90 € Preise für 3 Std.	4,50 €	20,00 €		X	18:00-21:00	<a href="http://www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad">www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad</a>
26.04.2019	Freitag	AquaFit Zeven	14:30-23:00	3,50 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 12,00 €, Kind: 8,00 €	1,70 € < 18	Ja (2+2: 8,80), (1+1 6,30)		X	21:30-23:00	<a href="http://www.aquafit-zeven.de">www.aquafit-zeven.de</a>
26.04.2019	Freitag	Dünentherme St.Peter-Ording	bis 01:00	20,00 €	Lange Saunnacht (Preis zuzügl. Kurtaxe: 1.11.-28.2. 1,00 €, 01.03.-14.05., 01.10.-31.10. 2,00 €, Rest 3,00 €!!!!) Preis = Tageskarte 3,5 Std 2,00 weniger, Kinder 1,00 €	15,00 €	nein	X	X	ab 21:00	<a href="http://www.duenentherme.de">www.duenentherme.de</a>
26.04.2019	Freitag	Meerwasser-Hallenwellenbad Hooksiel	18:00-21:00	7,00 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 13,40 €, Kind: 8,90 € Preise für 3 Std.	4,50 €	20,00 €		X	18:00-21:00	<a href="http://www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad">www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad</a>
26.04.2019	Freitag	Soltau Therme	20:00-01:00	23,00 €	Miternachtssauna (bei 4 Std. = 20,50/14,00)	17,00 € < 14	nein	X	X	22:00-01:00	<a href="http://www.soltau-therme-online.de">www.soltau-therme-online.de</a>
03.05.2019	Freitag	AquaFit Zeven	14:30-23:00	12,00 €	Miternachtssauna, ab 21:00 Uhr spez. Aufgüsse	8,00 €	nein	X	X	21:30-01:00	<a href="http://www.aquafit-zeven.de">www.aquafit-zeven.de</a>
03.05.2019	Freitag	Friesentherme Emden	bis 01:00	17,50 €	Miternachtssauna; Preis für 4 Stunden, Tag: 19,20 €, Ki 14,50	13,50 €	nein	X	X	ab 22:00	<a href="http://www.friesentherme-emden.de">www.friesentherme-emden.de</a>
03.05.2019	Freitag	Holstentherme Kaltenkirchen	bis 01:30	24,00 €	Sauna ohne Ende: 3h = 19,60 €, 4h = 21,30 €; Jugendliche: 3h = 13,60 €, 4h = 14,40 €, Tag = 15,80 €, Jugendliche nur Zugang in Begleitung eines Erwachsenen!	siehe links	nein	X	X	21:30-01:30	<a href="http://www.holstentherme.de">www.holstentherme.de</a>

Datum	Wochentag	Lokalität	Zeit	Preis Erw.	Hinweis, Erläuterung, Thema	Preis Kind	Familienkarte:	Sauna	Hallenbad	frei-Zeit Hallenbad	Internet
03.05.2019	Freitag	Meerwasser-Hallenwellenbad Hooksiel	18:00-21:00	7,00 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 13,40 €, Kind: 8,90 € Preise für 3 Std.	4,50 €	20,00 €		X	18:00-21:00	<a href="http://www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad">www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad</a>
03.05.2019	Freitag	Salztherme Lüneburg (SaLu)	18:00-01:00	12,50 €	Mitternachtsauna (Tageskarte ab 17 Uhr, Preis für 4 Std: Erw. 10,00), FKK im Sportbad. Badebereich (Wellenbad, Solebad) ist abgerissen und wird neu gebaut	3,00 €	Ja (2+2: 48,50), (1+1 25,00) = Tageskarten	X	X	23:00-01:00	<a href="http://www.salue.info">www.salue.info</a>
04.05.2019	Samstag	Olanis (Oldenburg in Oldenburg)	09:00-01:00	23,00 €	Moonlight-Sauna inkl. „Olanis unverhüllt“ (3 Std = 18,00 €, Kind 13,00 €)	15,00 €	nein	X	X	20:30-23:00	<a href="https://olantis.com">https://olantis.com</a>
10.05.2019	Freitag	AquaFit Zeven	14:30-23:00	3,50 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 12,00 €, Kind: 8,00 €	1,70 € < 18	Ja (2+2: 8,80), (1+1 6,30)		X	21:30-23:00	<a href="http://www.aquaft-zeven.de">www.aquaft-zeven.de</a>
10.05.2019	Freitag	Badebucht Wedel	20:00-01:00	35,00 €	Thema: „noch nicht bekannt“ inkl. Büfett, Begrüßungstrunk, sonst. Getränke extra!	nein	nein	X	X	22:00-01:00	<a href="http://www.badebucht.de">www.badebucht.de</a>
10.05.2019	Freitag	Meerwasser-Hallenwellenbad Hooksiel	18:00-21:00	7,00 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 13,40 €, Kind: 8,90 € Preise für 3 Std.	4,50 €	20,00 €		X	18:00-21:00	<a href="http://www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad">www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad</a>
11.05.2019	Samstag	Aquarella Buxtehude	14:00-24:00	20,00 €	Altes Land Saunanacht* (für 2 Std. 17,00 €)	nein	nein	X	X	18:00-23:30	<a href="http://www.aquarella.de">www.aquarella.de</a>
11.05.2019	Samstag	Friesenherme Emden	bis 01:00	17,50 €	Mitternachtsauna: „Ruhige Saunanacht“, Preis für 4 Stunden, Tag: 19,20 €, Ki 14,50	13,50 €	nein	X	X	ab 22:00	<a href="http://www.friesenherme-emden.de">www.friesenherme-emden.de</a>
17.05.2019	Freitag	AquaFit Zeven	14:30-23:00	3,50 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 12,00 €, Kind: 8,00 €	1,70 € < 18	Ja (2+2: 8,80), (1+1 6,30)		X	21:30-23:00	<a href="http://www.aquaft-zeven.de">www.aquaft-zeven.de</a>
17.05.2019	Freitag	Meerwasser-Hallenwellenbad Hooksiel	18:00-21:00	7,00 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 13,40 €, Kind: 8,90 € Preise für 3 Std.	4,50 €	20,00 €		X	18:00-21:00	<a href="http://www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad">www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad</a>
24.05.2019	Freitag	AquaFit Zeven	14:30-23:00	3,50 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 12,00 €, Kind: 8,00 €	1,70 € < 18	Ja (2+2: 8,80), (1+1 6,30)		X	21:30-23:00	<a href="http://www.aquaft-zeven.de">www.aquaft-zeven.de</a>
24.05.2019	Freitag	Dünenherme St.Peter-Ording	bis 01:00	20,00 €	Lange Saunanacht (Preis zuzügl. Kurtaxe: 1.11.-28.2. 1,00 €, 01.03.-14.05., 01.10.-31.10. 2,00 €, Rest 3,00 €!!!!) Preis = Tageskarte 3,5 Std 2,00 weniger, Kinder 1,00 €	15,00 €	nein	X	X	ab 21:00	<a href="http://www.duenenherme.de">www.duenenherme.de</a>
24.05.2019	Freitag	Meerwasser-Hallenwellenbad Hooksiel	18:00-21:00	7,00 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 13,40 €, Kind: 8,90 € Preise für 3 Std.	4,50 €	20,00 €		X	18:00-21:00	<a href="http://www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad">www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad</a>
24.05.2019	Freitag	Soltau Terme	20:00-01:00	23,00 €	Mitternachtsauna (bei 4 Std. = 20,50/14,00)	17,00 € < 14	nein	X	X	22:00-01:00	<a href="http://www.soltau-therme-online.de">www.soltau-therme-online.de</a>
25.05.2019	Samstag	Holstein-Therme, Bad Schwartau	19:30-24:00	15,00 €	Lange-Sauna-Nacht: Mai, Hawaii* (Schwimmen im Innenbecken)	15,00 €	nein	X	X	19:30-24:00	<a href="http://www.holstein-therme.de">www.holstein-therme.de</a>
31.05.2019	Freitag	AquaFit Zeven	14:30-23:00	3,50 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 12,00 €, Kind: 8,00 €	1,70 € < 18	Ja (2+2: 8,80), (1+1 6,30)		X	21:30-23:00	<a href="http://www.aquaft-zeven.de">www.aquaft-zeven.de</a>
31.05.2019	Freitag	Meerwasser-Hallenwellenbad Hooksiel	18:00-21:00	7,00 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 13,40 €, Kind: 8,90 € Preise für 3 Std.	4,50 €	20,00 €		X	18:00-21:00	<a href="http://www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad">www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad</a>
31.05.2019	Freitag	Wendlandtherme Gartow	20:00-00:30	?	Themensaua: Frühlingsegefühle	?	nein	X	X	Ab 21:00	<a href="http://www.wendlandtherme.de">www.wendlandtherme.de</a>
07.06.2019	Freitag	AquaFit Zeven	14:30-23:00	3,50 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 12,00 €, Kind: 8,00 €	1,70 € < 18	Ja (2+2: 8,80), (1+1 6,30)		X	21:30-23:00	<a href="http://www.aquaft-zeven.de">www.aquaft-zeven.de</a>
07.06.2019	Freitag	Friesenherme Emden	bis 01:00	17,50 €	Mitternachtsauna: Preis für 4 Stunden, Tag: 19,20 €, Ki 14,50	13,50 €	nein	X	X	ab 22:00	<a href="http://www.friesenherme-emden.de">www.friesenherme-emden.de</a>
07.06.2019	Freitag	Holstenherme Kaltenkirchen	bis 01:30	24,00 €	Sauna ohne Ende: 3h = 19,60 €, 4h = 21,30 €; Jugendliche: 3h = 13,60 €, 4h = 14,40 €, Tag = 15,80 €, Jugendliche nur Zugang in Begleitung eines Erwachsenen!	siehe links	nein	X	X	21:30-01:30	<a href="http://www.holstenherme.de">www.holstenherme.de</a>
07.06.2019	Freitag	Meerwasser-Hallenwellenbad Hooksiel	18:00-21:00	7,00 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 13,40 €, Kind: 8,90 € Preise für 3 Std.	4,50 €	20,00 €		X	18:00-21:00	<a href="http://www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad">www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad</a>
07.06.2019	Freitag	Salztherme Lüneburg (SaLu)	18:00-01:00	12,50 €	Mitternachtsauna (Tageskarte ab 17 Uhr, Preis für 4 Std: Erw. 10,00), FKK im Sportbad. Badebereich (Wellenbad, Solebad) ist abgerissen und wird neu gebaut	3,00 €	Ja (2+2: 48,50), (1+1 25,00) = Tageskarten	X	X	23:00-01:00	<a href="http://www.salue.info">www.salue.info</a>
07.06.2019	Freitag	Tropicana Stadthagen	19:00-01:00	19,80 €	Lange Saunanacht „Wasser“	11,00 €	nein	X	X	ab 22:00	<a href="http://www.tropicana-stadthagen.de">www.tropicana-stadthagen.de</a>
14.06.2019	Freitag	AquaFit Zeven	14:30-23:00	3,50 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 12,00 €, Kind: 8,00 €	1,70 € < 18	Ja (2+2: 8,80), (1+1 6,30)		X	21:30-23:00	<a href="http://www.aquaft-zeven.de">www.aquaft-zeven.de</a>
14.06.2019	Freitag	Badebucht Wedel	20:00-01:00	35,00 €	Thema: „noch nicht bekannt“ inkl. Büfett, Begrüßungstrunk, sonst. Getränke extra!	nein	nein	X	X	22:00-01:00	<a href="http://www.badebucht.de">www.badebucht.de</a>
14.06.2019	Freitag	Meerwasser-Hallenwellenbad Hooksiel	18:00-21:00	7,00 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 13,40 €, Kind: 8,90 € Preise für 3 Std.	4,50 €	20,00 €		X	18:00-21:00	<a href="http://www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad">www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad</a>
15.06.2019	Samstag	Friesenherme Emden	bis 01:00	17,50 €	Mitternachtsauna: „Ruhige Saunanacht“, Preis für 4 Stunden, Tag: 19,20 €, Ki 14,50	13,50 €	nein	X	X	ab 22:00	<a href="http://www.friesenherme-emden.de">www.friesenherme-emden.de</a>
21.06.2019	Freitag	AquaFit Zeven	14:30-23:00	3,50 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 12,00 €, Kind: 8,00 €	1,70 € < 18	Ja (2+2: 8,80), (1+1 6,30)		X	21:30-23:00	<a href="http://www.aquaft-zeven.de">www.aquaft-zeven.de</a>
21.06.2019	Freitag	Meerwasser-Hallenwellenbad Hooksiel	18:00-21:00	7,00 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 13,40 €, Kind: 8,90 € Preise für 3 Std.	4,50 €	20,00 €		X	18:00-21:00	<a href="http://www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad">www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad</a>
28.06.2019	Freitag	AquaFit Zeven	14:30-23:00	3,50 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 12,00 €, Kind: 8,00 €	1,70 € < 18	Ja (2+2: 8,80), (1+1 6,30)		X	21:30-23:00	<a href="http://www.aquaft-zeven.de">www.aquaft-zeven.de</a>
28.06.2019	Freitag	Dünenherme St.Peter-Ording	bis 01:00	20,00 €	Lange Saunanacht (Preis zuzügl. Kurtaxe: 1.11.-28.2. 1,00 €, 01.03.-14.05., 01.10.-31.10. 2,00 €, Rest 3,00 €!!!!) Preis = Tageskarte 3,5 Std 2,00 weniger, Kinder 1,00 €	15,00 €	nein	X	X	Ab 21:00	<a href="http://www.duenenherme.de">www.duenenherme.de</a>
28.06.2019	Freitag	Meerwasser-Hallenwellenbad Hooksiel	18:00-21:00	7,00 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 13,40 €, Kind: 8,90 € Preise für 3 Std.	4,50 €	20,00 €		X	18:00-21:00	<a href="http://www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad">www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad</a>
28.06.2019	Freitag	Soltau Terme	20:00-01:00	23,00 €	Mitternachtsauna (bei 4 Std. = 20,50/14,00)	17,00 € < 14	nein	X	X	22:00-01:00	<a href="http://www.soltau-therme-online.de">www.soltau-therme-online.de</a>
27.09.2019	Freitag	Tropicana Stadthagen	19:00-01:00	19,80 €	Lange Saunanacht „Erde“	11,00 €	nein	X	X	ab 22:00	<a href="http://www.tropicana-stadthagen.de">www.tropicana-stadthagen.de</a>
09.12.2019	Montag	Tropicana Stadthagen	19:00-01:00	19,80 €	Lange Saunanacht „Feuer“	11,00 €	nein	X	X	ab 22:00	<a href="http://www.tropicana-stadthagen.de">www.tropicana-stadthagen.de</a>
???		Hallenbad Salzwedel (03901/3023811)	?	10,00 €	Saunanacht mit Nackbaden (wann, wird online nicht verraten)	nein	nein	X	X		<a href="http://www.salzwedel.de/ge/sport-amp-vereine/hallen-und-freibader.html">www.salzwedel.de/ge/sport-amp-vereine/hallen-und-freibader.html</a>

Bäderland

Bartholomäusbäd, Billebad, Bondenwald, Festland (Altona), Holthusenbad, Midsommerland, Parkbad bieten Saunaevents nur nach Ankündigung

Rabatte:

sonstiger Hinweis  
Badepark  
Sauna wegen Aus- und Umbau bis Ende 2018 geschlossen!  
Bäderland  
Bremer Bäder  
Dünenherme St. Peter-Ording

wie

10er-Karten: 135,00 €, 20er: 240,00 €, für Kinder 108,00 bzw. 192,00 €  
bis 18 % durch MultiCard (Vorauszahlung eines größeren Betrages)  
Wertkarten: Silber (ab 100,00 €) 15 %, Gold (ab 250,00 €) 20 %, Platin (ab 450,00 €) 25 % (Rabattsätze gelten nur für Sauna! Nur Schwimmen: anders)  
Club-Card Bronze 60,00 € = 10 %, Silber 125,00 € = 15 %, Gold 250,00 € = 20 %, Platin 500,00 € = 25 % (Pfand: ?)

sonst evtl.

Alternative: Saunaführer: 15 € bei 2 Personen, 7,50 € allein [www.bensersiel.de/nordseetherme.html](http://www.bensersiel.de/nordseetherme.html)  
Alternative: Saunaführer: für alle Bäder 2 für 1  
Alternative: Saunaführer: 21,20 € bei 2 Personen, 10,60 € allein, Budnikarte [www.baederland.de](http://www.baederland.de)

Datum	Wochentag	Lokalität	Zeit	Preis Erw.	Hinweis, Erläuterung, Thema	Preis Kind	Familienkarte:	Sauna	Hallenbad	frei-Zeit Hallenbad	Internet
Holstentherme Husumbad					Monats-/Jahreskarte erhältlich, zus. Saison-/Veranstaltungszuschläge bei Sauna 2,20 € 10er-Karten verfügbar: 112,50 €, Ki/Ju 66,60 €						Alternative: Saunaführer: 21,20 € bei 2 Personen, 10,60 € allein, BudniKarte <a href="http://www.baederland.de">www.baederland.de</a>
Moortherme Bad Bederkesa					Geldwertkarten: 50 € = 5 %, 100 € = 10 %, 200 € = 15 %, 300 € = 20 %						Alternative: Saunaführergutschein: 17,00 € bei 2 Personen, nicht einzeln nutzbar
Salztherme Lüneburg (SaLu)					10 % = 75,00 €, 15 % = 150,00 €, 20 % = 200,00 €, zuzügl. Jew. 10,00 € Pfand						
Schwimmhalle Barsbüttel					10 % durch 10er Karte bzw. separater Eintrittspreis für HfK-, LV SH/HH (VFN) bzw. DfK-Mitglieder						
Solemio Stade					Wertkarte: 50,00 € = 4,8 %, 100,00 € = 9,1 %, 200,00 € = 13 %, 300,00 € = 16,7 %						Alternative: Saunaführergutschein: 22,00 € bei 2 Personen, nicht einzeln nutzbar
Soltau Therme AquaFit Zeven		bis Mitte September Bauarbeiten			10er-Karten: 103,00 €, 25er: 245,00 €, für Kinder 66,00 bzw. 155,00 € (Pfand für Mehrfachkarte: 5,00 €)						Alternative: Saunaführergutschein: 22,00 € bei 2 Personen, nicht einzeln nutzbar
Wendlandtherme Gartow					Wertkarten: A 50,00 € = 10 %, B 100,00 € = 15 %, C 200,00 € = 20 % (Pfand 5,00 €)						
Verweil Verden					Wertkarte: 15 % bei 200,00 €, 8 % bei 50,00 € bzw. 100,00 €						
Vissel-Bad					Wertkarten: 50,00 € zahlen, 55,00 € erhalten bzw. 15,00 € und 16,50 € erhalten, Schwerbehinderte = 30,00 €						
Hooksiel (Wangerland)					Geldwertkarte (30% Ermäßigung) 100,00€ + 5,00€ Pfand , mit Nordseekarte 10 % auf Normaltarife						
Ahoi Cuxhaven					Wertkarten: 80,00 € zahlen, 88,00 € erhalten 160,00 zahlen, 184,00 € erhalten, 400,00 € zahlen, 480,00 € erhalten						
Friesentherme Emden					Geldwertkarten: 100 € = 5 %, 150 € = 10 %, 200 € = 15 %, 500 € = 20 %, jew. 5,00 € Pfand						
Tropicana Stadthagen					Geldwertkarte/-ar50 € = 10 %, 100 € = 15 %, 200 € = 20 %, 5 % Gastronomie, 400 € = 25 %, 10 % Gastronomie, Entgelt Karte = 6 €, Armband = 10 €						
Wesavi, Nienburg					Geldwertkarte 50 € = 5 %, 100 € = 10 %, 200 € = 15 %, 400 € = 20 %, Pfand 5 €						