

Datum	Wochentag	Lokalität	Zeit	Preis Erw.	Hinweis, Erläuterung, Thema	Preis Kind	Familienkarte:	Sauna	Hallenbad	frei-Zeit Hallenbad	Internet
09.11.2018	Freitag	Ahoi Cuxhaven	18:00-24:00	16,00 €	Lange Saunanacht (Anti-Stress-Tag)	16,00 €	nein	X	X	Ab 21:00	<a href="http://www.ahoi-cuxhaven.de">www.ahoi-cuxhaven.de</a>
09.11.2018	Freitag	AquaFit Zeven	14:30-23:00	3,50 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 12,00 €, Kind: 8,00 €	1,70 € < 18	Ja (2+2; 8,80), (1+1 6,30)	X	X	21:30-23:00	<a href="http://www.aquafit-zeven.de">www.aquafit-zeven.de</a>
09.11.2018	Freitag	Badebucht Wedel	20:00-01:00	33,50 €	Thema: „noch nicht bekannt“ inkl. Büfett, Begrüßungstrunk, sonst. Getränke extra!	nein	nein	X	X	22:00-01:00	<a href="http://www.badebucht.de">www.badebucht.de</a>
09.11.2018	Freitag	Friesenherme Emden	Bis 01:00	17,50 €	Mitternachtssauna; Preis für 4 Stunden, Tag: 19,20 €, Ki 14,50	13,50 €	nein	X	X	Ab 22:00	<a href="http://www.friesenherme-emden.de">www.friesenherme-emden.de</a>
09.11.2018	Freitag	Meerwasser-Hallenwellenbad Hooksiel	18:00-21:00	7,00 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 13,40 €, Kind: 8,90 € Preise für 3 Std.	4,50 €	20,00 €	X	X	18:00-21:00	<a href="http://www.waengerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad">www.waengerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad</a>
09.11.2018	Freitag	Sole-Therme Otterndorf	18:00-01:00	16,50 €	Lange Saunanacht; Magie der Düfte	16,50 €	nein	X	X	23:00-00:00	<a href="http://www.sole-therme-otterndorf.de">www.sole-therme-otterndorf.de</a>
10.11.2018	Samstag	Aquarella Buxtehude	14:00-24:00	20,00 €	Krimi Saunanacht* (für 2 Std. 17,00 €)	nein	nein	X	X	18:00-23:30	<a href="http://www.aquarella.de">www.aquarella.de</a>
10.11.2018	Samstag	Bäderland Bille-Bad	20:00-01:00	22,00 €	Mitternachtssauna „Musikalische Zeitreise“	22,00 €	nein	X	X	nach Ende der Schwimmzeit im Hallenbad	<a href="http://www.baederland.de">www.baederland.de</a>
10.11.2018	Samstag	Schwimmhalle Barsbüttel	17:00-19:30	5,00 €	FKK-Schwimmen - Tagesmitglied	2,50 €	nein	X	X	17:00-19:30	<a href="http://www.schwimmhalle-barsbuettel.de">www.schwimmhalle-barsbuettel.de</a>
10.11.2018	Samstag	Wesavi, Nienburg	19:00-01:00	17,50 €	Weltreise „Indien“, (Erw. 4 Std. 14,40 €, Kind 9,00 €)	12,00 €	nein	X	X	Ab 22:00	<a href="http://www.wesavi-nienburg.de">www.wesavi-nienburg.de</a>
16.11.2018	Freitag	AquaFit Zeven	14:30-23:00	3,50 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 12,00 €, Kind: 8,00 €	1,70 € < 18	Ja (2+2; 8,80), (1+1 6,30)	X	X	21:30-23:00	<a href="http://www.aquafit-zeven.de">www.aquafit-zeven.de</a>
16.11.2018	Freitag	Bad2 - Bremerhaven	19:00-01:00	17,00 €	SternenNight (Preise für Tageskarte, für 3 Std. = Erw 13,00 €, Kind 6,10 €)	8,50 €	nein	X	X	21:30-01:00	<a href="http://www.baeder-bhv.de">www.baeder-bhv.de</a>
16.11.2018	Freitag	BürgerBadePark, Braunschweig	20:00-00:30	12,00 €	Moonlight-Sauna inkl. Romantik-Night 20:00-21:30	wie Erw.	nein	X	X	Ab 22:00	<a href="http://www.stadtbad-bs.de">www.stadtbad-bs.de</a>
16.11.2018	Freitag	Meerwasser-Hallenwellenbad Hooksiel	18:00-21:00	7,00 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 13,40 €, Kind: 8,90 € Preise für 3 Std.	4,50 €	20,00 €	X	X	18:00-21:00	<a href="http://www.waengerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad">www.waengerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad</a>
16.11.2018	Freitag	Wendlandtherme Gartow	20:00-00:30	15,50 €	Mitternachtssauna (Preise ganztags, bis 4 Std 1,00 € weniger)	10,50 €	nein	X	X	?	<a href="http://www.wendlandtherme.de">www.wendlandtherme.de</a>
17.11.2018	Samstag	Schwimmhalle Barsbüttel	17:00-19:30	5,00 €	FKK-Schwimmen - Tagesmitglied	2,50 €	nein	X	X	17:00-19:30	<a href="http://www.schwimmhalle-barsbuettel.de">www.schwimmhalle-barsbuettel.de</a>
17.11.2018	Samstag	Solemio Stade	18:00-24:00	17,50 €	Tausend und eine Nacht (Preis für Tageskarte sonst 14,50 für 2 Std. + 0,50 je weitere angef. 30 Min.)	12,50 €	nein	X	X	20:00-24:00	<a href="http://www.solemio-stade.de">www.solemio-stade.de</a>
23.11.2018	Freitag	AquaFit Zeven	14:30-23:00	3,50 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 12,00 €, Kind: 8,00 €	1,70 € < 18	Ja (2+2; 8,80), (1+1 6,30)	X	X	21:30-23:00	<a href="http://www.aquafit-zeven.de">www.aquafit-zeven.de</a>
23.11.2018	Freitag	Husumbad (Husum)	10:00-24:00	12,50 €	Lange Saunanacht	7,40 €	nein	X	X	Ab 22:00	<a href="http://www.husumbad.de">www.husumbad.de</a>
23.11.2018	Freitag	Meerwasser-Hallenwellenbad Hooksiel	18:00-21:00	7,00 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 13,40 €, Kind: 8,90 € Preise für 3 Std.	4,50 €	20,00 €	X	X	18:00-21:00	<a href="http://www.waengerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad">www.waengerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad</a>
24.11.2018	Samstag	Schwimmhalle Barsbüttel	17:00-19:30	5,00 €	FKK-Schwimmen - Tagesmitglied	2,50 €	nein	X	X	17:00-19:30	<a href="http://www.schwimmhalle-barsbuettel.de">www.schwimmhalle-barsbuettel.de</a>
24.11.2018	Samstag	Südbad, Bremen	10:00-21:00	20,00 €	Goldener Herbst (bei 3 Std = 17,80)	13,20 €	nein	X	X	21:00-24:00	<a href="http://www.bremer-baeder.de">www.bremer-baeder.de</a>
24.11.2018	Samstag	Verwell Verden	19:00-24:00	17,50 €	Lange Saunanacht (Preis ab 16 Uhr)	13,00 €	nein	X	X	ca. 20:00-24:00	<a href="http://www.verwell.de">www.verwell.de</a>
30.11.2018	Freitag	AquaFit Zeven	14:30-23:00	3,50 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 12,00 €, Kind: 8,00 €	1,70 € < 18	Ja (2+2; 8,80), (1+1 6,30)	X	X	21:30-23:00	<a href="http://www.aquafit-zeven.de">www.aquafit-zeven.de</a>
30.11.2018	Freitag	Dünenherme St.Peter-Ording	Bis 01:00	20,00 €	Lange Saunanacht (Preis zuzügl. Kurtaxe: 1.11.-28.2. 1,00 €, 01.03.-14.05. 01.10.-31.10. 2,00 €, Rest 3,00 €!!!!) Preis = Tageskarte 3,5 Std 2,00 weniger, Kinder 1,00 €	15,00 €	nein	X	X	Ab 21:00	<a href="http://www.duenenherme.de">www.duenenherme.de</a>
30.11.2018	Freitag	Meerwasser-Hallenwellenbad Hooksiel	18:00-21:00	7,00 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 13,40 €, Kind: 8,90 € Preise für 3 Std.	4,50 €	20,00 €	X	X	18:00-21:00	<a href="http://www.waengerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad">www.waengerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad</a>
30.11.2018	Freitag	Meerwasser-Hallenwellenbad Hooksiel	20:00-01:00	23,00 €	Mitternachtssauna (bei 4 Std. = 20,50/14,00)	17,00 € < 14	nein	X	X	22:00-01:00	<a href="http://www.soltau-therme-online.de">www.soltau-therme-online.de</a>
30.11.2018	Freitag	Vitalpark, Heilbad Heiligenstadt	18:00-00:30	16,00 €	Mitternachtssauna Adventszauber (Erw. 4 Std. 15,00 €, Kind 8,00 €)	8,50 €	nein	X	X	Ab 22:00	<a href="http://www.meinvitalpark.de">www.meinvitalpark.de</a>
01.12.2018	Samstag	Schwimmhalle Barsbüttel	17:00-19:30	5,00 €	FKK-Schwimmen - Tagesmitglied	2,50 €	nein	X	X	17:00-19:30	<a href="http://www.schwimmhalle-barsbuettel.de">www.schwimmhalle-barsbuettel.de</a>
07.12.2018	Freitag	AquaFit Zeven	14:30-23:00	12,00 €	Mitternachtssauna, ab 21:00 Uhr spez. Aufgüsse	8,00 €	nein	X	X	21:30-01:00	<a href="http://www.aquafit-zeven.de">www.aquafit-zeven.de</a>
07.12.2018	Freitag	Bad2 - Bremerhaven	19:00-01:00	17,00 €	SternenNight (Preise für Tageskarte, für 3 Std. = Erw 13,00 €, Kind 6,10 €)	8,50 €	nein	X	X	21:30-01:00	<a href="http://www.baeder-bhv.de">www.baeder-bhv.de</a>
07.12.2018	Freitag	Friesenherme Emden	Bis 01:00	17,50 €	Mitternachtssauna; Preis für 4 Stunden, Tag: 19,20 €, Ki 14,50	13,50 €	nein	X	X	Ab 22:00	<a href="http://www.friesenherme-emden.de">www.friesenherme-emden.de</a>
07.12.2018	Freitag	Holstenherme Kaltenkirchen	bis 01:30	23,40 €	Sauna ohne Ende: 3h = 19,40 €, 4h = 20,90 €, Jugendliche: 3h = 13,90 €, 4h = 14,85 €, Tag = 15,90 € jew. Inkl. 2,20 € Hochsaisonzuschlag Okt-April)	siehe links	nein	X	X	21:30-01:30	<a href="http://www.holstenherme.de">www.holstenherme.de</a>
07.12.2018	Freitag	Meerwasser-Hallenwellenbad Hooksiel	18:00-21:00	7,00 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 13,40 €, Kind: 8,90 € Preise für 3 Std.	4,50 €	20,00 €	X	X	18:00-21:00	<a href="http://www.waengerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad">www.waengerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad</a>
07.12.2018	Freitag	Salztherme Lüneburg (SaLu)	18:00-01:00	12,50 €	Mitternachtssauna (Tageskarte ab 17 Uhr, Preis für 4 Std: Erw. 10,00), FKK im Sportbad. Badebereich (Wellenbad, Solebad) ist abgerissen und wird neu gebaut	3,00 €	Ja (2+2; 48,50), (1+1 25,00) = Tageskarten	X	X	23:00-01:00	<a href="http://www.salue.info">www.salue.info</a>
08.12.2018	Samstag	Aquarella Buxtehude	14:00-24:00	20,00 €	Hot and Frozen* (für 2 Std. 17,00 €)	nein	nein	X	X	18:00-23:30	<a href="http://www.aquarella.de">www.aquarella.de</a>
08.12.2018	Samstag	Sole-Therme Otterndorf	18:00-01:00	16,50 €	Lange Saunanacht im Advent	16,50 €	nein	X	X	23:00-00:00	<a href="http://www.sole-therme-otterndorf.de">www.sole-therme-otterndorf.de</a>
08.12.2018	Samstag	Wesavi, Nienburg	19:00-01:00	17,50 €	Weltreise ?, (Erw. 4 Std. 14,40 €, Kind 9,00 €)	12,00 €	nein	X	X	Ab 22:00	<a href="http://www.wesavi-nienburg.de">www.wesavi-nienburg.de</a>
14.12.2018	Freitag	AquaFit Zeven	14:30-23:00	3,50 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 12,00 €, Kind: 8,00 €	1,70 € < 18	Ja (2+2; 8,80), (1+1 6,30)	X	X	21:30-23:00	<a href="http://www.aquafit-zeven.de">www.aquafit-zeven.de</a>
14.12.2018	Freitag	Badebucht Wedel	20:00-01:00	33,50 €	Thema: „noch nicht bekannt“ inkl. Büfett, Begrüßungstrunk, sonst. Getränke extra!	nein	nein	X	X	22:00-01:00	<a href="http://www.badebucht.de">www.badebucht.de</a>
14.12.2018	Freitag	Friesenherme Emden	Bis 01:00	17,50 €	Mitternachtssauna; Preis für 4 Stunden, Tag: 19,20 €, Ki 14,50	13,50 €	nein	X	X	Ab 22:00	<a href="http://www.friesenherme-emden.de">www.friesenherme-emden.de</a>
14.12.2018	Freitag	Meerwasser-Hallenwellenbad Hooksiel	18:00-21:00	7,00 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 13,40 €, Kind: 8,90 € Preise für 3 Std.	4,50 €	20,00 €	X	X	18:00-21:00	<a href="http://www.waengerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad">www.waengerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad</a>
14.12.2018	Freitag	Tropicana Stadthagen	19:00-01:00	19,80 €	Lange Saunanacht „Winter“	11,00 €	nein	X	X	Ab 22:00	<a href="http://www.tropicana-stadthagen.de">www.tropicana-stadthagen.de</a>
14.12.2018	Freitag	VAF e.V. Verein Aktive Freizeit, Hamburg	21:00-24:00	6,00 €	Saunanacht in der Adventszeit (für Mitglieder des VAF kostenfrei)	wie Erw.	nein	X	X	21:00-24:00	<a href="http://www.vafev.de">www.vafev.de</a>
15.12.2018	Samstag	Verwell Verden	19:00-24:00	17,50 €	Lange Saunanacht (Preis ab 16 Uhr)	13,00 €	nein	X	X	ca. 20:00-24:00	<a href="http://www.verwell.de">www.verwell.de</a>
21.12.2018	Freitag	AquaFit Zeven	14:30-23:00	3,50 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 12,00 €, Kind: 8,00 €	1,70 € < 18	Ja (2+2; 8,80), (1+1 6,30)	X	X	21:30-23:00	<a href="http://www.aquafit-zeven.de">www.aquafit-zeven.de</a>
21.12.2018	Freitag	Bad2 - Bremerhaven	19:00-01:00	17,00 €	SternenNight (Preise für Tageskarte, für 3 Std. = Erw 13,00 €, Kind 6,10 €)	8,50 €	nein	X	X	21:30-01:00	<a href="http://www.baeder-bhv.de">www.baeder-bhv.de</a>
21.12.2018	Freitag	Meerwasser-Hallenwellenbad Hooksiel	18:00-21:00	7,00 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 13,40 €, Kind: 8,90 € Preise für 3 Std.	4,50 €	20,00 €	X	X	18:00-21:00	<a href="http://www.waengerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad">www.waengerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad</a>
21.12.2018	Freitag	Wendlandtherme Gartow	20:00-00:30	15,50 €	Mitternachtssauna (Preise ganztags, bis 4 Std 1,00 € weniger)	10,50 €	nein	X	X	?	<a href="http://www.wendlandtherme.de">www.wendlandtherme.de</a>
27.12.2018	Donnerstag	Südbad, Bremen	10:00-22:00	20,00 €	Winterduft (bei 3 Std = 17,80)	13,20 €	nein	X	X	21:00-24:00	<a href="http://www.bremer-baeder.de">www.bremer-baeder.de</a>
28.12.2018	Freitag	AquaFit Zeven	14:30-23:00	3,50 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 12,00 €, Kind: 8,00 €	1,70 € < 18	Ja (2+2; 8,80), (1+1 6,30)	X	X	21:30-23:00	<a href="http://www.aquafit-zeven.de">www.aquafit-zeven.de</a>

Datum	Wochentag	Lokalität	Zeit	Preis Erw.	Hinweis, Erläuterung, Thema	Preis Kind	Familienkarte:	Sauna	Hallenbad	frei-Zeit Hallenbad	Internet
28.12.2018	Freitag	Dünentherme St.Peter-Ording	Bis 01:00	20,00 €	Lange Saunnacht (Preis zuzügl. Kurtaxe: 1.11.-28.2. 1,00 €, 01.03.-14.05., 01.10.-31.10. 2,00 €, Rest 3,00 €!!!!) Preis = Tageskarte 3,5 Std 2,00 weniger, Kinder 1,00 €	15,00 €	nein	X	X	Ab 21:00	<a href="http://www.duenentherme.de">www.duenentherme.de</a>
28.12.2018	Freitag	Meerwasser-Hallenwellenbad Hooksiel	18:00-21:00	7,00 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 13,40 €, Kind: 8,90 € Preise für 3 Std.	4,50 €	20,00 €		X	18:00-21:00	<a href="http://www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad">www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad</a>
28.12.2018	Freitag	Soltau Therme	20:00-01:00	23,00 €	Mitternachtssauna (bei 4 Std. = 20,50/14,00)	17,00 € < 14	nein	X	X	22:00-01:00	<a href="http://www.soltau-therme-online.de">www.soltau-therme-online.de</a>
04.01.2019	Freitag	AquaFit Zeven	14:30-23:00	12,00 €	Mitternachtssauna, ab 21:00 Uhr spez. Aufgüsse	8,00 €	nein	X	X	21:30-01:00	<a href="http://www.aquaft-zeven.de">www.aquaft-zeven.de</a>
04.01.2019	Freitag	Bad2 - Bremerhaven	19:00-01:00	17,00 €	SternenNight (Preise für Tageskarte, für 3 Std. = Erw 13,00 €, Kind 6,10 €)	8,50 €	nein	X	X	21:30-01:00	<a href="http://www.baeder-bhv.de">www.baeder-bhv.de</a>
04.01.2019	Freitag	Friesentherme Emden	Bis 01:00	17,50 €	Mitternachtssauna; Preis für 4 Stunden, Tag: 19,20 €, Ki 14,50	13,50 €	nein	X	X	Ab 22:00	<a href="http://www.friesentherme-emden.de">www.friesentherme-emden.de</a>
04.01.2019	Freitag	Holstentherme Kaltenkirchen	bis 01:30	23,40 €	Sauna ohne Ende: 3h = 19,40 €, 4h = 20,90 €; Jugendliche: 3h = 13,90 €, 4h = 14,65 €, Tag = 15,90 € jew. Inkl. 2,20 € Hochsaisonzuschlag Okt-April)	siehe links	nein	X	X	21:30-01:30	<a href="http://www.holstentherme.de">www.holstentherme.de</a>
04.01.2019	Freitag	Meerwasser-Hallenwellenbad Hooksiel	18:00-21:00	7,00 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 13,40 €, Kind: 8,90 € Preise für 3 Std.	4,50 €	20,00 €		X	18:00-21:00	<a href="http://www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad">www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad</a>
04.01.2019	Freitag	Salztherme Lüneburg (SaLu)	18:00-01:00	12,50 €	Mitternachtssauna (Tageskarte ab 17 Uhr, Preis für 4 Std: Erw. 10,00), FKK im Sportbad. Badebereich (Wellenbad, Solebad) ist abgerissen und wird neu gebaut	3,00 €	Ja (2+2; 48,50), (1+1 25,00) = Tageskarten	X	X	23:00-01:00	<a href="http://www.salue.info">www.salue.info</a>
05.01.2019	Samstag	Olantis (Oldenburg in Oldenburg)	09:00-01:00	23,00 €	Moonlight-Sauna inkl. „Olantis unverhüllt“ (3 Std = 18,00 €, Kind 13,00 €)	15,00 €	nein	X	X	20:30-23:00	<a href="https://olantis.com">https://olantis.com</a>
11.01.2019	Freitag	AquaFit Zeven	14:30-23:00	3,50 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 12,00 €, Kind: 8,00 €	1,70 € < 18	Ja (2+2; 8,80), (1+1 6,30)		X	21:30-23:00	<a href="http://www.aquaft-zeven.de">www.aquaft-zeven.de</a>
11.01.2019	Freitag	Badebucht Wedel	20:00-01:00	33,50 €	Thema: „noch nicht bekannt“ inkl. Büfett, Begrüßungstrunk, sonst. Getränke extra!	nein	nein	X	X	22:00-01:00	<a href="http://www.badebucht.de">www.badebucht.de</a>
11.01.2019	Freitag	Friesentherme Emden	Bis 01:00	17,50 €	Mitternachtssauna; Preis für 4 Stunden, Tag: 19,20 €, Ki 14,50	13,50 €	nein	X	X	Ab 22:00	<a href="http://www.friesentherme-emden.de">www.friesentherme-emden.de</a>
11.01.2019	Freitag	Meerwasser-Hallenwellenbad Hooksiel	18:00-21:00	7,00 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 13,40 €, Kind: 8,90 € Preise für 3 Std.	4,50 €	20,00 €		X	18:00-21:00	<a href="http://www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad">www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad</a>
18.01.2019	Freitag	AquaFit Zeven	14:30-23:00	3,50 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 12,00 €, Kind: 8,00 €	1,70 € < 18	Ja (2+2; 8,80), (1+1 6,30)		X	21:30-23:00	<a href="http://www.aquaft-zeven.de">www.aquaft-zeven.de</a>
18.01.2019	Freitag	Bad2 - Bremerhaven	19:00-01:00	17,00 €	SternenNight (Preise für Tageskarte, für 3 Std. = Erw 13,00 €, Kind 6,10 €)	8,50 €	nein	X	X	21:30-01:00	<a href="http://www.baeder-bhv.de">www.baeder-bhv.de</a>
18.01.2019	Freitag	BürgerBadePark, Braunschweig	20:00-00:30	12,00 €	Moonlight-Sauna inkl. Romantik-Night 20:00-21:30	wie Erw.	nein	X	X	Ab 22:00	<a href="http://www.stadtbad-bs.de">www.stadtbad-bs.de</a>
18.01.2019	Freitag	Meerwasser-Hallenwellenbad Hooksiel	18:00-21:00	7,00 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 13,40 €, Kind: 8,90 € Preise für 3 Std.	4,50 €	20,00 €		X	18:00-21:00	<a href="http://www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad">www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad</a>
19.01.2019	Samstag	Aquarella Buxtehude	14:00-24:00	20,00 €	„Polarlichter Saunanacht“ (für 2 Std. 17,00 €)	nein	nein	X	X	18:00-23:30	<a href="http://www.aquarella.de">www.aquarella.de</a>
23.01.2019	Mittwoch	Südbad, Bremen	10:00-22:00	20,00 €	Winterduft (bei 3 Std = 17,80)	13,20 €	nein	X	X	21:00-24:00	<a href="http://www.bremer-baeder.de">www.bremer-baeder.de</a>
25.01.2019	Freitag	AquaFit Zeven	14:30-23:00	3,50 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 12,00 €, Kind: 8,00 €	1,70 € < 18	Ja (2+2; 8,80), (1+1 6,30)		X	21:30-23:00	<a href="http://www.aquaft-zeven.de">www.aquaft-zeven.de</a>
25.01.2019	Freitag	Dünentherme St.Peter-Ording	Bis 01:00	20,00 €	Lange Saunnacht (Preis zuzügl. Kurtaxe: 1.11.-28.2. 1,00 €, 01.03.-14.05., 01.10.-31.10. 2,00 €, Rest 3,00 €!!!!) Preis = Tageskarte 3,5 Std 2,00 weniger, Kinder 1,00 €	15,00 €	nein	X	X	Ab 21:00	<a href="http://www.duenentherme.de">www.duenentherme.de</a>
25.01.2019	Freitag	Meerwasser-Hallenwellenbad Hooksiel	18:00-21:00	7,00 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 13,40 €, Kind: 8,90 € Preise für 3 Std.	4,50 €	20,00 €		X	18:00-21:00	<a href="http://www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad">www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad</a>
25.01.2019	Freitag	Soltau Therme	20:00-01:00	23,00 €	Mitternachtssauna (bei 4 Std. = 20,50/14,00)	17,00 € < 14	nein	X	X	22:00-01:00	<a href="http://www.soltau-therme-online.de">www.soltau-therme-online.de</a>
26.01.2019	Samstag	Husumbad (Husum)	10:00-24:00	12,50 €	Lange Saunanacht	12,50 €	nein	X	X	Ab 22:00	<a href="http://www.husumbad.de">www.husumbad.de</a>
01.02.2019	Freitag	AquaFit Zeven	14:30-23:00	12,00 €	Mitternachtssauna, ab 21:00 Uhr spez. Aufgüsse	8,00 €	nein	X	X	21:30-01:00	<a href="http://www.aquaft-zeven.de">www.aquaft-zeven.de</a>
01.02.2019	Freitag	Bad2 - Bremerhaven	19:00-01:00	17,00 €	SternenNight (Preise für Tageskarte, für 3 Std. = Erw 13,00 €, Kind 6,10 €)	8,50 €	nein	X	X	21:30-01:00	<a href="http://www.baeder-bhv.de">www.baeder-bhv.de</a>
01.02.2019	Freitag	Friesentherme Emden	Bis 01:00	17,50 €	Mitternachtssauna; Preis für 4 Stunden, Tag: 19,20 €, Ki 14,50	13,50 €	nein	X	X	Ab 22:00	<a href="http://www.friesentherme-emden.de">www.friesentherme-emden.de</a>
01.02.2019	Freitag	Holstentherme Kaltenkirchen	bis 01:30	23,40 €	Sauna ohne Ende: 3h = 19,40 €, 4h = 20,90 €; Jugendliche: 3h = 13,90 €, 4h = 14,65 €, Tag = 15,90 € jew. Inkl. 2,20 € Hochsaisonzuschlag Okt-April)	siehe links	nein	X	X	21:30-01:30	<a href="http://www.holstentherme.de">www.holstentherme.de</a>
01.02.2019	Freitag	Meerwasser-Hallenwellenbad Hooksiel	18:00-21:00	7,00 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 13,40 €, Kind: 8,90 € Preise für 3 Std.	4,50 €	20,00 €		X	18:00-21:00	<a href="http://www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad">www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad</a>
01.02.2019	Freitag	Salztherme Lüneburg (SaLu)	18:00-01:00	12,50 €	Mitternachtssauna (Tageskarte ab 17 Uhr, Preis für 4 Std: Erw. 10,00), FKK im Sportbad. Badebereich (Wellenbad, Solebad) ist abgerissen und wird neu gebaut	3,00 €	Ja (2+2; 48,50), (1+1 25,00) = Tageskarten	X	X	23:00-01:00	<a href="http://www.salue.info">www.salue.info</a>
02.02.2019	Samstag	Olantis (Oldenburg in Oldenburg)	09:00-01:00	23,00 €	Moonlight-Sauna inkl. „Olantis unverhüllt“ (3 Std = 18,00 €, Kind 13,00 €)	15,00 €	nein	X	X	20:30-23:00	<a href="https://olantis.com">https://olantis.com</a>
08.02.2019	Freitag	AquaFit Zeven	14:30-23:00	3,50 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 12,00 €, Kind: 8,00 €	1,70 € < 18	Ja (2+2; 8,80), (1+1 6,30)		X	21:30-23:00	<a href="http://www.aquaft-zeven.de">www.aquaft-zeven.de</a>
08.02.2019	Freitag	Badebucht Wedel	20:00-01:00	33,50 €	Thema: „noch nicht bekannt“ inkl. Büfett, Begrüßungstrunk, sonst. Getränke extra!	nein	nein	X	X	22:00-01:00	<a href="http://www.badebucht.de">www.badebucht.de</a>
08.02.2019	Freitag	Friesentherme Emden	Bis 01:00	17,50 €	Mitternachtssauna; Preis für 4 Stunden, Tag: 19,20 €, Ki 14,50	13,50 €	nein	X	X	Ab 22:00	<a href="http://www.friesentherme-emden.de">www.friesentherme-emden.de</a>
08.02.2019	Freitag	Meerwasser-Hallenwellenbad Hooksiel	18:00-21:00	7,00 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 13,40 €, Kind: 8,90 € Preise für 3 Std.	4,50 €	20,00 €		X	18:00-21:00	<a href="http://www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad">www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad</a>
09.02.2019	Samstag	Aquarella Buxtehude	14:00-24:00	20,00 €	„Irische Saunanacht“ (für 2 Std. 17,00 €)	nein	nein	X	X	18:00-23:30	<a href="http://www.aquarella.de">www.aquarella.de</a>
15.02.2019	Freitag	AquaFit Zeven	14:30-23:00	3,50 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 12,00 €, Kind: 8,00 €	1,70 € < 18	Ja (2+2; 8,80), (1+1 6,30)		X	21:30-23:00	<a href="http://www.aquaft-zeven.de">www.aquaft-zeven.de</a>
15.02.2019	Freitag	Bad2 - Bremerhaven	19:00-01:00	17,00 €	SternenNight (Preise für Tageskarte, für 3 Std. = Erw 13,00 €, Kind 6,10 €)	8,50 €	nein	X	X	21:30-01:00	<a href="http://www.baeder-bhv.de">www.baeder-bhv.de</a>
15.02.2019	Freitag	BürgerBadePark, Braunschweig	20:00-00:30	12,00 €	Moonlight-Sauna inkl. Romantik-Night 20:00-21:30	wie Erw.	nein	X	X	Ab 22:00	<a href="http://www.stadtbad-bs.de">www.stadtbad-bs.de</a>
15.02.2019	Freitag	Husumbad (Husum)	10:00-24:00	12,50 €	Eventsauna „Gute Vorsätze“	12,50 €	nein	X	X	Ab 22:00	<a href="http://www.husumbad.de">www.husumbad.de</a>
15.02.2019	Freitag	Meerwasser-Hallenwellenbad Hooksiel	18:00-21:00	7,00 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 13,40 €, Kind: 8,90 € Preise für 3 Std.	4,50 €	20,00 €		X	18:00-21:00	<a href="http://www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad">www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad</a>
22.02.2019	Freitag	AquaFit Zeven	14:30-23:00	3,50 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 12,00 €, Kind: 8,00 €	1,70 € < 18	Ja (2+2; 8,80), (1+1 6,30)		X	21:30-23:00	<a href="http://www.aquaft-zeven.de">www.aquaft-zeven.de</a>
22.02.2019	Freitag	Dünentherme St.Peter-Ording	Bis 01:00	20,00 €	Lange Saunnacht (Preis zuzügl. Kurtaxe: 1.11.-28.2. 1,00 €, 01.03.-14.05., 01.10.-31.10. 2,00 €, Rest 3,00 €!!!!) Preis = Tageskarte 3,5 Std 2,00 weniger, Kinder 1,00 €	15,00 €	nein	X	X	Ab 21:00	<a href="http://www.duenentherme.de">www.duenentherme.de</a>
22.02.2019	Freitag	Meerwasser-Hallenwellenbad Hooksiel	18:00-21:00	7,00 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 13,40 €, Kind: 8,90 € Preise für 3 Std.	4,50 €	20,00 €		X	18:00-21:00	<a href="http://www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad">www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad</a>
22.02.2019	Freitag	Soltau Therme	20:00-01:00	23,00 €	Mitternachtssauna (bei 4 Std. = 20,50/14,00)	17,00 € < 14	nein	X	X	22:00-01:00	<a href="http://www.soltau-therme-online.de">www.soltau-therme-online.de</a>
23.02.2019	Samstag	Südbad, Bremen	10:00-21:00	20,00 €	Frühlingwärme (bei 3 Std = 17,80)	13,20 €	nein	X	X	21:00-24:00	<a href="http://www.bremer-baeder.de">www.bremer-baeder.de</a>
01.03.2019	Freitag	AquaFit Zeven	14:30-23:00	12,00 €	Mitternachtssauna, ab 21:00 Uhr spez. Aufgüsse	8,00 €	nein	X	X	21:30-01:00	<a href="http://www.aquaft-zeven.de">www.aquaft-zeven.de</a>

Datum	Wochentag	Lokalität	Zeit	Preis Erw.	Hinweis, Erläuterung, Thema	Preis Kind	Familienkarte:	Sauna	Hallenbad	frei-Zeit Hallenbad	Internet	
01.03.2019	Freitag	Bad2 - Bremerhaven	19:00-01:00	17,00 €	SternenNight (Preise für Tageskarte, für 3 Std. = Erw 13,00 €, Kind 6,10 €)	8,50 €	nein	X	X	21:30-01:00	<a href="http://www.baeder-bhv.de">www.baeder-bhv.de</a>	
01.03.2019	Freitag	Friesenherme Emden	Bis 01:00	17,50 €	Miternachtssauna.; Preis für 4 Stunden, Tag: 19,20 €, Ki 14,50	13,50 €	nein	X	X	Ab 22:00	<a href="http://www.friesenherme-emden.de">www.friesenherme-emden.de</a>	
01.03.2019	Freitag	Holstenherme Kaltenkirchen	bis 01:30	23,40 €	Sauna ohne Ende: 3h = 19,40 €, 4h = 20,90 €; Jugendliche: 3h = 13,90 €, 4h = 14,65 €, Tag = 15,90 € (jew. Inkl. 2,20 € Hochsaisonzuschlag Okt-April)	siehe links	nein	X	X	21:30-01:30	<a href="http://www.holstenherme.de">www.holstenherme.de</a>	
01.03.2019	Freitag	Meerwasser-Hallenwellenbad Hooksiel	18:00-21:00	7,00 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 13,40 €, Kind: 8,90 € Preise für 3 Std.	4,50 €	20,00 €		X	X	18:00-21:00	<a href="http://www.waengerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad">www.waengerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad</a>
01.03.2019	Freitag	Salztherme Lüneburg (SaLu)	18:00-01:00	12,50 €	Miternachtssauna (Tageskarte ab 17 Uhr, Preis für 4 Std: Erw. 10,00), FKK im Sportbad. Badebereich (Wellenbad, Solebad) ist abgerissen und wird neu gebaut	3,00 €	Ja (2+2: 48,50), (1+1 25,00) = Tageskarten	X	X	23:00-01:00	<a href="http://www.salue.info">www.salue.info</a>	
02.03.2019	Samstag	Olantis (Oldenburg in Oldenburg)	09:00-01:00	23,00 €	Moonlight-Sauna inkl. „Olantis unverhüllt“ (3 Std = 18,00 €, Kind 13,00 €)	15,00 €	nein	X	X	20:30-23:00	<a href="https://olantis.com">https://olantis.com</a>	
08.03.2019	Freitag	AquaFit Zeven	14:30-23:00	3,50 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 12,00 €, Kind: 8,00 €	1,70 € < 18	Ja (2+2: 8,80), (1+1 6,30)		X	X	21:30-23:00	<a href="http://www.aquafit-zeven.de">www.aquafit-zeven.de</a>
08.03.2019	Freitag	Badebucht Wedel	20:00-01:00	33,50 €	Thema: „noch nicht bekannt“ inkl. Büfett, Begrüßungstrunk, sonst. Getränke extra!	nein	nein	X	X	22:00-01:00	<a href="http://www.badebucht.de">www.badebucht.de</a>	
08.03.2019	Freitag	Friesenherme Emden	Bis 01:00	17,50 €	Miternachtssauna.; Preis für 4 Stunden, Tag: 19,20 €, Ki 14,50	13,50 €	nein	X	X	Ab 22:00	<a href="http://www.friesenherme-emden.de">www.friesenherme-emden.de</a>	
08.03.2019	Freitag	Meerwasser-Hallenwellenbad Hooksiel	18:00-21:00	7,00 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 13,40 €, Kind: 8,90 € Preise für 3 Std.	4,50 €	20,00 €		X	X	18:00-21:00	<a href="http://www.waengerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad">www.waengerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad</a>
09.03.2019	Samstag	Aquarella Buxtehude	14:00-24:00	20,00 €	Bella Italia! (für 2 Std. 17,00 €)	nein	nein	X	X	18:00-23:30	<a href="http://www.aquarella.de">www.aquarella.de</a>	
15.03.2019	Freitag	AquaFit Zeven	14:30-23:00	3,50 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 12,00 €, Kind: 8,00 €	1,70 € < 18	Ja (2+2: 8,80), (1+1 6,30)		X	X	21:30-23:00	<a href="http://www.aquafit-zeven.de">www.aquafit-zeven.de</a>
15.03.2019	Freitag	Bad2 - Bremerhaven	19:00-01:00	17,00 €	SternenNight (Preise für Tageskarte, für 3 Std. = Erw 13,00 €, Kind 6,10 €)	8,50 €	nein	X	X	21:30-01:00	<a href="http://www.baeder-bhv.de">www.baeder-bhv.de</a>	
15.03.2019	Freitag	BürgerBadePark Braunschweig	20:00-00:30	12,00 €	Moonlight-Sauna inkl. Romantik-Night 20:00-21:30	wie Erw.	nein	X	X	Ab 22:00	<a href="http://www.stadtbad-bs.de">www.stadtbad-bs.de</a>	
15.03.2019	Freitag	Meerwasser-Hallenwellenbad Hooksiel	18:00-21:00	7,00 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 13,40 €, Kind: 8,90 € Preise für 3 Std.	4,50 €	20,00 €		X	X	18:00-21:00	<a href="http://www.waengerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad">www.waengerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad</a>
16.03.2019	Samstag	Husumbad (Husum)	10:00-24:00	12,50 €	Lange Saunanacht	12,50 €	nein	X	X	Ab 22:00	<a href="http://www.husumbad.de">www.husumbad.de</a>	
22.03.2019	Freitag	AquaFit Zeven	14:30-23:00	3,50 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 12,00 €, Kind: 8,00 €	1,70 € < 18	Ja (2+2: 8,80), (1+1 6,30)		X	X	21:30-23:00	<a href="http://www.aquafit-zeven.de">www.aquafit-zeven.de</a>
22.03.2019	Freitag	Dünenherme St.Peter-Ording	Bis 01:00	20,00 €	Lange Saunanacht (Preis zuzügl. Kurtaxe: 1.11.-28.2. 1,00 €, 01.03.-14.05., 01.10.-31.10. 2,00 €, Rest 3,00 €!!!) Preis = Tageskarte 3,5 Std 2,00 weniger, Kinder 1,00 €	15,00 €	nein	X	X	Ab 21:00	<a href="http://www.duenenherme.de">www.duenenherme.de</a>	
22.03.2019	Freitag	Meerwasser-Hallenwellenbad Hooksiel	18:00-21:00	7,00 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 13,40 €, Kind: 8,90 € Preise für 3 Std.	4,50 €	20,00 €		X	X	18:00-21:00	<a href="http://www.waengerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad">www.waengerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad</a>
22.03.2019	Freitag	Soltau Therme	20:00-01:00	23,00 €	Miternachtssauna (bei 4 Std. = 20,50/14,00)	17,00 € < 14	nein	X	X	22:00-01:00	<a href="http://www.soltau-therme-online.de">www.soltau-therme-online.de</a>	
24.03.2019	Sonntag	Südbad, Bremen	10:00-21:00	20,00 €	Frühlingswärme (bei 3 Std = 17,80)	13,20 €	nein	X	X	21:00-24:00	<a href="http://www.braemer-baeder.de">www.braemer-baeder.de</a>	
29.03.2019	Freitag	AquaFit Zeven	14:30-23:00	3,50 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 12,00 €, Kind: 8,00 €	1,70 € < 18	Ja (2+2: 8,80), (1+1 6,30)		X	X	21:30-23:00	<a href="http://www.aquafit-zeven.de">www.aquafit-zeven.de</a>
29.03.2019	Freitag	Meerwasser-Hallenwellenbad Hooksiel	18:00-21:00	7,00 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 13,40 €, Kind: 8,90 € Preise für 3 Std.	4,50 €	20,00 €		X	X	18:00-21:00	<a href="http://www.waengerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad">www.waengerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad</a>
29.03.2019	Freitag	Tropicana Stadthagen	19:00-01:00	19,80 €	Lange Saunanacht „Luft“	11,00 €	nein	X	X	Ab 22:00	<a href="http://www.tropicana-stadthagen.de">www.tropicana-stadthagen.de</a>	
05.04.2019	Freitag	AquaFit Zeven	14:30-23:00	12,00 €	Miternachtssauna, ab 21:00 Uhr spez. Aufgüsse	8,00 €	nein	X	X	21:30-01:00	<a href="http://www.aquafit-zeven.de">www.aquafit-zeven.de</a>	
05.04.2019	Freitag	Bad2 - Bremerhaven	19:00-01:00	17,00 €	SternenNight (Preise für Tageskarte, für 3 Std. = Erw 13,00 €, Kind 6,10 €)	8,50 €	nein	X	X	21:30-01:00	<a href="http://www.baeder-bhv.de">www.baeder-bhv.de</a>	
05.04.2019	Freitag	Friesenherme Emden	Bis 01:00	17,50 €	Miternachtssauna.; Preis für 4 Stunden, Tag: 19,20 €, Ki 14,50	13,50 €	nein	X	X	Ab 22:00	<a href="http://www.friesenherme-emden.de">www.friesenherme-emden.de</a>	
05.04.2019	Freitag	Holstenherme Kaltenkirchen	bis 01:30	23,40 €	Sauna ohne Ende: 3h = 19,40 €, 4h = 20,90 €; Jugendliche: 3h = 13,90 €, 4h = 14,65 €, Tag = 15,90 € (jew. Inkl. 2,20 € Hochsaisonzuschlag Okt-April)	siehe links	nein	X	X	21:30-01:30	<a href="http://www.holstenherme.de">www.holstenherme.de</a>	
05.04.2019	Freitag	Meerwasser-Hallenwellenbad Hooksiel	18:00-21:00	7,00 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 13,40 €, Kind: 8,90 € Preise für 3 Std.	4,50 €	20,00 €		X	X	18:00-21:00	<a href="http://www.waengerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad">www.waengerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad</a>
05.04.2019	Freitag	Salztherme Lüneburg (SaLu)	18:00-01:00	12,50 €	Miternachtssauna (Tageskarte ab 17 Uhr, Preis für 4 Std: Erw. 10,00), FKK im Sportbad. Badebereich (Wellenbad, Solebad) ist abgerissen und wird neu gebaut	3,00 €	Ja (2+2: 48,50), (1+1 25,00) = Tageskarten	X	X	23:00-01:00	<a href="http://www.salue.info">www.salue.info</a>	
06.04.2019	Samstag	Olantis (Oldenburg in Oldenburg)	09:00-01:00	23,00 €	Moonlight-Sauna inkl. „Olantis unverhüllt“ (3 Std = 18,00 €, Kind 13,00 €)	15,00 €	nein	X	X	20:30-23:00	<a href="https://olantis.com">https://olantis.com</a>	
12.04.2019	Freitag	AquaFit Zeven	14:30-23:00	3,50 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 12,00 €, Kind: 8,00 €	1,70 € < 18	Ja (2+2: 8,80), (1+1 6,30)		X	X	21:30-23:00	<a href="http://www.aquafit-zeven.de">www.aquafit-zeven.de</a>
12.04.2019	Freitag	Badebucht Wedel	20:00-01:00	33,50 €	Thema: „noch nicht bekannt“ inkl. Büfett, Begrüßungstrunk, sonst. Getränke extra!	nein	nein	X	X	22:00-01:00	<a href="http://www.badebucht.de">www.badebucht.de</a>	
12.04.2019	Freitag	Friesenherme Emden	Bis 01:00	17,50 €	Miternachtssauna.; Preis für 4 Stunden, Tag: 19,20 €, Ki 14,50	13,50 €	nein	X	X	Ab 22:00	<a href="http://www.friesenherme-emden.de">www.friesenherme-emden.de</a>	
12.04.2019	Freitag	Husumbad (Husum)	10:00-24:00	12,50 €	Eventsauna „In 7 Stunden um die Welt“	12,50 €	nein	X	X	Ab 22:00	<a href="http://www.husumbad.de">www.husumbad.de</a>	
12.04.2019	Freitag	Meerwasser-Hallenwellenbad Hooksiel	18:00-21:00	7,00 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 13,40 €, Kind: 8,90 € Preise für 3 Std.	4,50 €	20,00 €		X	X	18:00-21:00	<a href="http://www.waengerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad">www.waengerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad</a>
13.04.2019	Samstag	Aquarella Buxtehude	14:00-24:00	20,00 €	Griechische Saunanacht“ (für 2 Std. 17,00 €)	nein	nein	X	X	18:00-23:30	<a href="http://www.aquarella.de">www.aquarella.de</a>	
19.04.2019	Freitag	AquaFit Zeven	14:30-23:00	3,50 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 12,00 €, Kind: 8,00 €	1,70 € < 18	Ja (2+2: 8,80), (1+1 6,30)		X	X	21:30-23:00	<a href="http://www.aquafit-zeven.de">www.aquafit-zeven.de</a>
19.04.2019	Freitag	Bad2 - Bremerhaven	19:00-01:00	17,00 €	SternenNight (Preise für Tageskarte, für 3 Std. = Erw 13,00 €, Kind 6,10 €)	8,50 €	nein	X	X	21:30-01:00	<a href="http://www.baeder-bhv.de">www.baeder-bhv.de</a>	
19.04.2019	Freitag	Meerwasser-Hallenwellenbad Hooksiel	18:00-21:00	7,00 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 13,40 €, Kind: 8,90 € Preise für 3 Std.	4,50 €	20,00 €		X	X	18:00-21:00	<a href="http://www.waengerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad">www.waengerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad</a>
26.04.2019	Freitag	AquaFit Zeven	14:30-23:00	3,50 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 12,00 €, Kind: 8,00 €	1,70 € < 18	Ja (2+2: 8,80), (1+1 6,30)		X	X	21:30-23:00	<a href="http://www.aquafit-zeven.de">www.aquafit-zeven.de</a>
26.04.2019	Freitag	Dünenherme St.Peter-Ording	Bis 01:00	20,00 €	Lange Saunanacht (Preis zuzügl. Kurtaxe: 1.11.-28.2. 1,00 €, 01.03.-14.05., 01.10.-31.10. 2,00 €, Rest 3,00 €!!!) Preis = Tageskarte 3,5 Std 2,00 weniger, Kinder 1,00 €	15,00 €	nein	X	X	Ab 21:00	<a href="http://www.duenenherme.de">www.duenenherme.de</a>	
26.04.2019	Freitag	Meerwasser-Hallenwellenbad Hooksiel	18:00-21:00	7,00 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 13,40 €, Kind: 8,90 € Preise für 3 Std.	4,50 €	20,00 €		X	X	18:00-21:00	<a href="http://www.waengerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad">www.waengerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad</a>
26.04.2019	Freitag	Soltau Therme	20:00-01:00	23,00 €	Miternachtssauna (bei 4 Std. = 20,50/14,00)	17,00 € < 14	nein	X	X	22:00-01:00	<a href="http://www.soltau-therme-online.de">www.soltau-therme-online.de</a>	
03.05.2019	Freitag	AquaFit Zeven	14:30-23:00	12,00 €	Miternachtssauna, ab 21:00 Uhr spez. Aufgüsse	8,00 €	nein	X	X	21:30-01:00	<a href="http://www.aquafit-zeven.de">www.aquafit-zeven.de</a>	
03.05.2019	Freitag	Friesenherme Emden	Bis 01:00	17,50 €	Miternachtssauna.; Preis für 4 Stunden, Tag: 19,20 €, Ki 14,50	13,50 €	nein	X	X	Ab 22:00	<a href="http://www.friesenherme-emden.de">www.friesenherme-emden.de</a>	
03.05.2019	Freitag	Holstenherme Kaltenkirchen	bis 01:30	21,20 €	Sauna ohne Ende: 3h = 17,20 €, 4h = 18,70 €; Jugendliche: 3h = 11,70 €, 4h = 12,45 €, Tag = 13,70 €	siehe links	nein	X	X	21:30-01:30	<a href="http://www.holstenherme.de">www.holstenherme.de</a>	

Datum	Wochentag	Lokalität	Zeit	Preis Erw.	Hinweis, Erläuterung, Thema	Preis Kind	Familienkarte:	Sauna	Hallenbad	frei-Zeit Hallenbad	Internet
03.05.2019	Freitag	Meerwasser-Hallenwellenbad Hooksiel	18:00-21:00	7,00 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 13,40 €, Kind: 8,90 € Preise für 3 Std.	4,50 €	20,00 €		X	18:00-21:00	<a href="http://www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad">www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad</a>
03.05.2019	Freitag	Salztherme Lüneburg (SaLu)	18:00-01:00	12,50 €	Mitternachtsauna (Tageskarte ab 17 Uhr, Preis für 4 Std: Erw. 10,00), FKK im Sportbad. Badebereich (Wellenbad, Solebad) ist abgerissen und wird neu gebaut	3,00 €	Ja (2+2: 48,50), (1+1 25,00) = Tageskarten	X	X	23:00-01:00	<a href="http://www.salue.info">www.salue.info</a>
04.05.2019	Samstag	Olantis (Oldenburg in Oldenburg)	09:00-01:00	23,00 €	Moonlight-Sauna inkl. „Olantis unverhüllt“ (3 Std = 18,00 €, Kind 13,00 €)	15,00 €	nein	X	X	20:30-23:00	<a href="https://olantis.com">https://olantis.com</a>
10.05.2019	Freitag	AquaFit Zeven	14:30-23:00	3,50 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 12,00 €, Kind: 8,00 €	1,70 € < 18	Ja (2+2: 8,80), (1+1 6,30)		X	21:30-23:00	<a href="http://www.aquafit-zeven.de">www.aquafit-zeven.de</a>
10.05.2019	Freitag	Badebucht Wedel	20:00-01:00	33,50 €	Thema: „noch nicht bekannt“ inkl. Büfett, Begrüßungstrunk, sonst. Getränke extra!	nein	nein	X	X	22:00-01:00	<a href="http://www.badebucht.de">www.badebucht.de</a>
10.05.2019	Freitag	Friesenherme Emden	Bis 01:00	17,50 €	Mitternachtsauna., Preis für 4 Stunden, Tag: 19,20 €, Ki 14,50	13,50 €	nein	X	X	Ab 22:00	<a href="http://www.friesenherme-emden.de">www.friesenherme-emden.de</a>
10.05.2019	Freitag	Meerwasser-Hallenwellenbad Hooksiel	18:00-21:00	7,00 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 13,40 €, Kind: 8,90 € Preise für 3 Std.	4,50 €	20,00 €		X	18:00-21:00	<a href="http://www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad">www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad</a>
11.05.2019	Samstag	Aquarella Buxtehude	14:00-24:00	20,00 €	Altes Land Saunanacht* (für 2 Std. 17,00 €)	nein	nein	X	X	18:00-23:30	<a href="http://www.aquarella.de">www.aquarella.de</a>
17.05.2019	Freitag	AquaFit Zeven	14:30-23:00	3,50 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 12,00 €, Kind: 8,00 €	1,70 € < 18	Ja (2+2: 8,80), (1+1 6,30)		X	21:30-23:00	<a href="http://www.aquafit-zeven.de">www.aquafit-zeven.de</a>
17.05.2019	Freitag	Meerwasser-Hallenwellenbad Hooksiel	18:00-21:00	7,00 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 13,40 €, Kind: 8,90 € Preise für 3 Std.	4,50 €	20,00 €		X	18:00-21:00	<a href="http://www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad">www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad</a>
24.05.2019	Freitag	AquaFit Zeven	14:30-23:00	3,50 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 12,00 €, Kind: 8,00 €	1,70 € < 18	Ja (2+2: 8,80), (1+1 6,30)		X	21:30-23:00	<a href="http://www.aquafit-zeven.de">www.aquafit-zeven.de</a>
24.05.2019	Freitag	Dünenherme St.Peter-Ording	Bis 01:00	20,00 €	Lange Saunanacht (Preis zuzügl. Kurtaxe: 1.11.-28.2. 1,00 €, 01.03.-14.05., 01.10.-31.10. 2,00 €, Rest 3,00 €!!!!) Preis = Tageskarte 3,5 Std 2,00 weniger, Kinder 1,00 €	15,00 €	nein	X	X	Ab 21:00	<a href="http://www.duenenherme.de">www.duenenherme.de</a>
24.05.2019	Freitag	Meerwasser-Hallenwellenbad Hooksiel	18:00-21:00	7,00 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 13,40 €, Kind: 8,90 € Preise für 3 Std.	4,50 €	20,00 €		X	18:00-21:00	<a href="http://www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad">www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad</a>
24.05.2019	Freitag	Soltau Therme	20:00-01:00	23,00 €	Mitternachtsauna (bei 4 Std. = 20,50/14,00)	17,00 € < 14	nein	X	X	22:00-01:00	<a href="http://www.soltau-therme-online.de">www.soltau-therme-online.de</a>
31.05.2019	Freitag	AquaFit Zeven	14:30-23:00	3,50 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 12,00 €, Kind: 8,00 €	1,70 € < 18	Ja (2+2: 8,80), (1+1 6,30)		X	21:30-23:00	<a href="http://www.aquafit-zeven.de">www.aquafit-zeven.de</a>
31.05.2019	Freitag	Meerwasser-Hallenwellenbad Hooksiel	18:00-21:00	7,00 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 13,40 €, Kind: 8,90 € Preise für 3 Std.	4,50 €	20,00 €		X	18:00-21:00	<a href="http://www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad">www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad</a>
07.06.2019	Freitag	AquaFit Zeven	14:30-23:00	3,50 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 12,00 €, Kind: 8,00 €	1,70 € < 18	Ja (2+2: 8,80), (1+1 6,30)		X	21:30-23:00	<a href="http://www.aquafit-zeven.de">www.aquafit-zeven.de</a>
07.06.2019	Freitag	Friesenherme Emden	Bis 01:00	17,50 €	Mitternachtsauna., Preis für 4 Stunden, Tag: 19,20 €, Ki 14,50	13,50 €	nein	X	X	Ab 22:00	<a href="http://www.friesenherme-emden.de">www.friesenherme-emden.de</a>
07.06.2019	Freitag	Holstenherme Kaltenkirchen	bis 01:30	21,20 €	Sauna ohne Ende: 3h = 17,20 €, 4h = 18,70 €; Jugendliche: 3h = 11,70 €, 4h = 12,45 €, Tag = 13,70 €	siehe links	nein	X	X	21:30-01:30	<a href="http://www.holstenherme.de">www.holstenherme.de</a>
07.06.2019	Freitag	Meerwasser-Hallenwellenbad Hooksiel	18:00-21:00	7,00 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 13,40 €, Kind: 8,90 € Preise für 3 Std.	4,50 €	20,00 €		X	18:00-21:00	<a href="http://www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad">www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad</a>
07.06.2019	Freitag	Salztherme Lüneburg (SaLu)	18:00-01:00	12,50 €	Mitternachtsauna (Tageskarte ab 17 Uhr, Preis für 4 Std: Erw. 10,00), FKK im Sportbad. Badebereich (Wellenbad, Solebad) ist abgerissen und wird neu gebaut	3,00 €	Ja (2+2: 48,50), (1+1 25,00) = Tageskarten	X	X	23:00-01:00	<a href="http://www.salue.info">www.salue.info</a>
07.06.2019	Freitag	Tropicana Stadthagen	19:00-01:00	19,80 €	Lange Saunanacht „Wasser“	11,00 €	nein	X	X	Ab 22:00	<a href="http://www.tropicana-stadthagen.de">www.tropicana-stadthagen.de</a>
14.06.2019	Freitag	AquaFit Zeven	14:30-23:00	3,50 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 12,00 €, Kind: 8,00 €	1,70 € < 18	Ja (2+2: 8,80), (1+1 6,30)		X	21:30-23:00	<a href="http://www.aquafit-zeven.de">www.aquafit-zeven.de</a>
14.06.2019	Freitag	Badebucht Wedel	20:00-01:00	33,50 €	Thema: „noch nicht bekannt“ inkl. Büfett, Begrüßungstrunk, sonst. Getränke extra!	nein	nein	X	X	22:00-01:00	<a href="http://www.badebucht.de">www.badebucht.de</a>
14.06.2019	Freitag	Friesenherme Emden	Bis 01:00	17,50 €	Mitternachtsauna., Preis für 4 Stunden, Tag: 19,20 €, Ki 14,50	13,50 €	nein	X	X	Ab 22:00	<a href="http://www.friesenherme-emden.de">www.friesenherme-emden.de</a>
14.06.2019	Freitag	Meerwasser-Hallenwellenbad Hooksiel	18:00-21:00	7,00 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 13,40 €, Kind: 8,90 € Preise für 3 Std.	4,50 €	20,00 €		X	18:00-21:00	<a href="http://www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad">www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad</a>
21.06.2019	Freitag	AquaFit Zeven	14:30-23:00	3,50 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 12,00 €, Kind: 8,00 €	1,70 € < 18	Ja (2+2: 8,80), (1+1 6,30)		X	21:30-23:00	<a href="http://www.aquafit-zeven.de">www.aquafit-zeven.de</a>
21.06.2019	Freitag	Meerwasser-Hallenwellenbad Hooksiel	18:00-21:00	7,00 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 13,40 €, Kind: 8,90 € Preise für 3 Std.	4,50 €	20,00 €		X	18:00-21:00	<a href="http://www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad">www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad</a>
28.06.2019	Freitag	AquaFit Zeven	14:30-23:00	3,50 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 12,00 €, Kind: 8,00 €	1,70 € < 18	Ja (2+2: 8,80), (1+1 6,30)		X	21:30-23:00	<a href="http://www.aquafit-zeven.de">www.aquafit-zeven.de</a>
28.06.2019	Freitag	Dünenherme St.Peter-Ording	Bis 01:00	20,00 €	Lange Saunanacht (Preis zuzügl. Kurtaxe: 1.11.-28.2. 1,00 €, 01.03.-14.05., 01.10.-31.10. 2,00 €, Rest 3,00 €!!!!) Preis = Tageskarte 3,5 Std 2,00 weniger, Kinder 1,00 €	15,00 €	nein	X	X	Ab 21:00	<a href="http://www.duenenherme.de">www.duenenherme.de</a>
28.06.2019	Freitag	Meerwasser-Hallenwellenbad Hooksiel	18:00-21:00	7,00 €	nur Hallenbad, Sauna inkl. Hallenbad: 13,40 €, Kind: 8,90 € Preise für 3 Std.	4,50 €	20,00 €		X	18:00-21:00	<a href="http://www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad">www.wangerland.de/Media/Attraktionen/Meerwasser-Hallenwellenbad</a>
28.06.2019	Freitag	Soltau Therme	20:00-01:00	23,00 €	Mitternachtsauna (bei 4 Std. = 20,50/14,00)	17,00 € < 14	nein	X	X	22:00-01:00	<a href="http://www.soltau-therme-online.de">www.soltau-therme-online.de</a>
27.09.2019	Freitag	Tropicana Stadthagen	19:00-01:00	19,80 €	Lange Saunanacht „Erde“	11,00 €	nein	X	X	Ab 22:00	<a href="http://www.tropicana-stadthagen.de">www.tropicana-stadthagen.de</a>
09.12.2019	Montag	Tropicana Stadthagen	19:00-01:00	19,80 €	Lange Saunanacht „Feuer“	11,00 €	nein	X	X	Ab 22:00	<a href="http://www.tropicana-stadthagen.de">www.tropicana-stadthagen.de</a>
???		Hallenbad Salzwedel (03901/3023811)	?	10,00 €	Saunanacht mit Nacktbaden (wann, wird online nicht verraten)	nein	nein	X	X	0	<a href="http://www.salzwedel.de/de/sport-amp-vereine/hallen-und-freibader.html">www.salzwedel.de/de/sport-amp-vereine/hallen-und-freibader.html</a>

## Bäderland

**Rabatte:**  
 Badepark Elmshorn  
 Bäderland  
 Bremer Bäder  
 Dünenherme St. Peter-Ording  
 Holstenherme  
 Husumbad  
 Moortherme Bad Bederkesa  
 Salztherme Lüneburg (SaLu)

sonstiger Hinweis  
 Sauna wegen Aus- und Umbau bis Ende 2018 geschlossen!

## wie

10er-Karten: 135,00 €, 20er: 240,00 €, für Kinder 108,00 bzw. 192,00 €  
 bis 18 % durch MultiCard (Vorauszahlung eines größeren Betrages)  
 Wertkarten: Silber (ab 100,00 €) 15 %, Gold (ab 250,00 €) 20 %, Platin (ab 450,00 €) 25 % (Rabattsätze gelten nur für Sauna! Nur Schwimmen: andere)  
 Club-Card Bronze 60,00 € = 10 %, Silber 125,00 € = 15 %, Gold 250,00 € = 20 %, Platin 500,00 € = 25 % (Pfand: ?)  
 Monats-/Jahreskarte erhältlich, zus. Saison-/Veranstaltungszuschläge bei Sauna 2,20 €  
 \*10er-Karten verfügbar: 112,50 €, Ki/Ju 66,60 €  
 Geldwertkarten: 50 € = 5 %, 100 € = 10 %, 200 € = 15 %, 300 € = 20 %  
 10 % = 75,00 €, 15 % = 150,00 €, 20 % = 200,00 €, zuzügl. Jew. 10,00 € Pfand

## sonst evtl.

Alternative: Saunaführer: 15 € bei 2 Personen, 7,50 € allein [www.bensersiel.de/nordseeherme.html](http://www.bensersiel.de/nordseeherme.html)  
 Alternative: Saunaführer: für alle Bäder 2 für 1  
 Alternative: Saunaführer: 21,20 € bei 2 Personen, 10,60 € allein, BudniKarte [www.baederland.de](http://www.baederland.de)  
 Alternative: Saunaführer: 21,20 € bei 2 Personen, 10,60 € allein, BudniKarte [www.baederland.de](http://www.baederland.de)  
 Alternative: Saunaführergutschein: 17,00 € bei 2 Personen, nicht einzeln nutzbar

Datum	Wochentag	Lokalität	Zeit	Preis Erw.	Hinweis, Erläuterung, Thema	Preis Kind	Familienkarte	Sauna	Hallenbad	frei-Zeit Hallenbad	Internet
Schwimmhalle Barsbüttel					10 % durch 10er Karte bzw. separater Eintrittspreis für HfK-, LV SH/HH (VFN) bzw. DFK-Mitglieder						
Solemio Stade					Wertkarte: 50,00 € = 4,8 %, 100,00 € = 9,1 %, 200,00 € = 13 %, 300,00 € = 16,7 %						Alternative: Saunaführergutschein: 22,00 € bei 2 Personen, nicht einzeln nutzbar
Soltau Therme											Alternative: Saunaführergutschein: 22,00 € bei 2 Personen, nicht einzeln nutzbar
AquaFit Zeven		bis Mitte September Bauarbeiten			10er-Karten: 103,00 €, 25er: 245,00 €, für Kinder 66,00 bzw. 155,00 € (Pfand für Mehrfachkarte: 5,00 €)						
Wendlandtherme Gartow					Wertkarten: A 50,00 € = 10 %, B 100,00 € = 15 %, C 200,00 € = 20 % (Pfand 5,00 €)						
Vervell Verden					Wertkarte: 15 % bei 200,00 €, 8 % bei 50,00 € bzw. 100,00 €						
Vissel-Bad					Wertkarten: 50,00 € zahlen, 55,00 € erhalten bzw. 15,00 € und 16,50 € erhalten, Schwerbehinderte = 30,00 €						
Hooksiel (Wangerland)					Geldwertkarte (30% Ermäßigung) 100,00€ + 5,00€ Pfand , mit Nordseekarte 10 % auf Normaltarife						
Ahoi Cuxhaven					Wertkarten: 80,00 € zahlen, 88,00 € erhalten 160,00 zahlen, 184,00 € erhalten, 400,00 € zahlen, 480,00 € erhalten						
Friesentherme Emden					Geldwertkarten: 100 € = 5 %, 150 € = 10 %, 200 € = 15 %, 500 € = 20 %, jew. 5,00 € Pfand						
Tropicana Stadthagen					Geldwertkarte/-ar50 € = 10 %, 100 € = 15 %, 200 € = 20 %, 5 % Gastronomie, 400 € = 25 %, 10 % Gastronomie, Entgelt Karte = 6 €, Armband = 10 €						
Wesavi, Nienburg					Geldwertkarte 50 € = 5 %, 100 € = 10 %, 200 € = 15 %, 400 € = 20 %, Pfand 5 €						