



## Was haben die Heide und der Harz gemeinsam?

Berge können es nicht sein. In der Heide ist die höchste Erhebung gerade mal 169 Meter hoch. Das ist der Wilseder Berg. Gegen den Harzer Brocken mit 1.141 Metern ist das ja nicht ganz so spektakulär. Na, eine andere Idee? Ja, genau! Beide Regionen haben einen Nacktwanderweg!

Die Nacktwanderambitionierten unter uns werden nun bestimmt von den langsam ansteigenden Temperaturen aus dem Haus gelockt. Bisher gibt es hierfür zwei offizielle Nacktwanderwege in Deutschland.

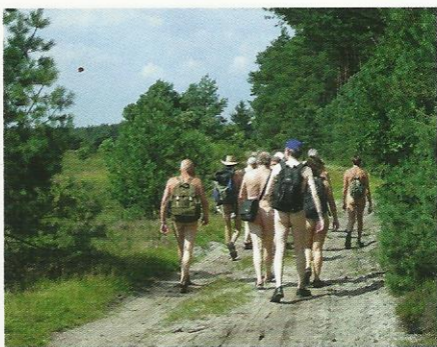
2010 wurde der erste Nacktwanderweg im Südost-Harz mit einer Länge von 8 Kilometern eröffnet.



Aufgrund der positiven Resonanz wurde der Weg im Folgejahr auf 13 Kilometer Länge erweitert. Der nächstgelegene Ort zum Harzer Naturistenstieg ist Wippra. Hier gibt es mehrere Gaststätten und Übernachtungsmöglichkeiten. Auch verschiedene Ausflüge ins Harzer Umland bieten sich von hieraus an. Der Wanderweg beginnt in der Nähe der Parkplätze an der Wippra-Talsperre und endet dort auch wieder.

Eine Wanderkarte gibt es im Internet unter [www.harzernaturistenstieg.de](http://www.harzernaturistenstieg.de)

# Informationen



**M**itten in der Lüneburger Heide, ca. 50 Kilometer südlich von Hamburg, ist 2012 der Naturistenweg Undeloh entstanden. Der 10 Kilometer lange Rundwanderweg startet an dem kleinen Parkplatz kurz vor dem Dörfchen Wehlen.

**E**ine Wanderkarte und Wegbeschreibung können im Internet heruntergeladen werden. Da der Weg im Naturschutzgebiet liegt, untersagt die Naturschutzbehörde trotz aller Bemühungen durch die Gemeinde, bis dato die Kennzeichnung des Weges. Mit Karte und Wegbeschreibung ist der Naturistenweg Undeloh aber trotzdem gut zu finden. Kulinarische Stärkung und Übernachtungsmöglichkeiten gibt es in Undeloh und den Nachbarortschaften.

**Z**um Beispiel als Zwischenstopp auf dem Weg zur Nord- oder Ostsee bieten der Naturistenweg Undeloh und die gesamte Lüneburger Heide eine schöne Abwechslung. Im August blüht hier die Heide. Dann überziehen lilafarbene Blütenteppiche ganze Landstriche. Dieser violette Traum ist übrigens ganz besonders gut vom Wilseder Berg aus zu sehen, 5 Kilometer von Undeloh entfernt. Dieser darf aber nur bekleidet „erklommen“ werden!

**Wir wünschen Euch viel Freude beim Wandern! Informationen zu den Nacktwanderwegen findet Ihr auf der Seite [www.naturistenweg.de](http://www.naturistenweg.de).**

Sonja  
[www.naturistenweg.de](http://www.naturistenweg.de)  
[www.nacktiv-hamburg.de](http://www.nacktiv-hamburg.de)



Ohne Kleid und ohne Schuh -  
Wandere nackt in aller Ruhe!

**NEUGIERIG?**

Mehr Informationen unter:  
[www.nacktwanderguide.de](http://www.nacktwanderguide.de)